

# Berichten

Nieuwsbrief voor natuurlijke gezondheid  
39-11

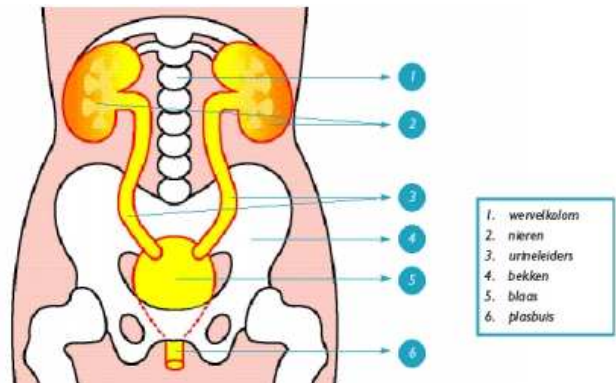
## Urineweginfecties

### Grondlijnen van een natuurgeneeskundige aanpak

De nieren spelen een hoofdrol in onze vochthuishouding maar hebben tevens een grote rol in de ontgifting van ons lichaam. Zo worden vele afvalstoffen en potentieel schadelijke stoffen die van buitenaf komen (door intoxicatie of door medicatie) met de urine afgevoerd. Ik heb me al vaak afgevraagd waarom we twee nieren hebben. Natuurlijk is het prachtig om een reserve orgaan te

hebben voor als er iets mis gaat met één nier maar waarom hebben we dan toch maar één lever?

Normaal horen er geen bacteriën, of welke ziektekiemen dan ook, in de urinewegen te



## Verder in dit nummer:

- **Homeopathie: de Pure Diamant**, De Diamant is de koning van alle edelstenen, die de mensheid grote steun kunnen verlenen in de overgang van vissen- naar aquarius tijdperk.
- Boekbespreking: **De Hele Olifant in Beeld**, Inzicht in het bestaan en de werking van Universele Wetten en de Gulden Snede, van **Marja de Vries**. Zij schetst een geheel nieuw wereldbeeld en wat er nodig is om de natuurlijke balans te herstellen.
- **Nieuwspagina**: Hans Reijnen nam deel aan een week van homeopathische proovings op Lamu (Kenia) o.l.v Jan Scholten, Ankertje vit.B12 is verschenen, Vierde BNS Seminar in september 2011.
- **De huisapotheek**: Wat kun je doen in de zelfzorgsfeer aan (dreigende) Urineweginfecties.

Meer Saava  
Centrum voor Integrale Geneeskunst te Deurne

zitten. Het is dan ook wonderlijk om te zien hoe dat meestal ook niet het geval is. Toch zijn er allerlei omstandigheden waarbij er wél bacteriën gaan groeien; eerst alleen in de urine en later misschien ook wel in de organen zelf. Dat leidt dan vaak tot plasklachten en, als de urineweginfectie niet snel genoeg wordt behandeld, kan het schade veroorzaken in met name de nieren.

### **Blaasontsteking**

Als er onverhoopt toch bacteriën groeien in de urine dan geeft dat vaak de volgende symptomen:

- vaker plassen,
- pijn bij het plassen,
- troebele urine,
- de plas niet op kunnen houden,
- en al of niet stinkende urine.

Dit is een situatie die, vooral bij vrouwen, toch zeker niet zeldzaam is en die in de regel direct om een

behandeling vraagt. Urineweg infecties komen bij vrouwen beduidend vaker voor dan bij mannen omdat bij hen de urinebuis (urethra) veel korter is. De benaming blaasontsteking is feitelijk niet geheel juist omdat er sprake is van de aanwezigheid van bacteriën in de urine meestal zonder dat de blaas zelf ontstoken is. Soms is er sprake van dit fenomeen zonder dat de patiënt klachten heeft, we spreken in de medische wereld dan van een **asymptomatische bacteriurie**. We spreken dan ook wel van latente- of sluimerende urineweginfecties die toch wel degelijk gevaar kunnen vormen voor de nierfunctie. Bij kinderen kan dit de oorzaak zijn van steeds terugkerende subfebrile koorts, ofwel lichte verhoging.

### **Opstijgende urineweginfecties**

Ook al begint een ongecompliceerde urineweginfectie (UWI) onschuldig in

'het water', als de afweer van de patiënt niet op peil is, dan kunnen de bacteriën de overhand krijgen en bijvoorbeeld toch opstijgen in de urineleider (ureter) en zo een nierbekkenontsteking (**pyelonefritis**) veroorzaken. Dan krijgt de patiënt daar vaak pijn in de rug bij, ter hoogte van de nierloge (links of rechts) en soms ook koorts en/of kouderillingen. Bij ernstige infecties kan er dan ook bloed in de urine verschijnen. Moge duidelijk zijn dat de infectie dan niet meer beperkt is tot de urine maar dat het aangedane orgaan ook zelf ontstoken is geraakt zodat er ook systemische klachten zijn ontstaan. Als niet meer alleen het verzamelbekken van de urine ontstoken is maar de nier zelf ontstoken raakt is er sprake van een zogenaamde **glomerulonefritis**.

### **Het stellen van de diagnose UWI**

De diagnose urineweginfectie valt of staat met het aantonen van bacteriën in de urine. In het begin van mijn huisartsen loopbaan pleegden we dat nog te doen door met behulp van een centrifuge verse ochtendurine te centrifugeren waarbij de neerslag op de bodem van de reageerbuis (**het sediment**) werd gebruikt om te bekijken onder de microscoop op de aanwezigheid van witte bloedcellen, rode bloedcellen en bacteriën. Dit behoorde te gebeuren met liefst een gewassen middenplas, d.w.z. we lieten patiënten eerst de schaamstreek wassen om bijmenging van bacteriën op de huid of de slijmvliezen te voorkomen. De patiënt werd geïnstrueerd om alleen wat urine op te vangen nadat de patiënt de eerste urine liet gaan. Dit was toch wel een behoorlijk bewerkelijk onderzoek. Het was een enorme tijdwinst toen de **teststroken** van Boehringer Ingelheim in de medische praktijk verschenen waarmee je veel sneller kon zien of er tekenen van ontsteking in de urine waren, zoals de aanwezigheid van witte- en rode bloedcellen in de urine en het uiteindelijk aantonen van bacteriën in de urine met behulp van de zogenaamde **nitrietest** (85% betrouwbaarheid).

In twijfelgevallen konden we zelf in de huisartsen praktijk een vereenvoudigde urinekweek doen om niet alle patiënten meteen naar het streeklaboratorium te hoeven sturen.

## De behandeling van UWI's

In de reguliere medische praktijk zal elke patiënt een kuurtje krijgen met een **bacteriostatisch** (bacterie groei remmend) **geneesmiddel**. Nog altijd zijn Nitrofurantoinë en Trimethoprim eerste keus kuren die dan slechts 3 of 5 dagen gegeven hoeven te worden. Pas als de kuur niet afdoende is of als de patiënt snel opnieuw klachten krijgt wordt er gegrepen naar een **bacteriedodende** (bactericide) **antibioticum** kuur, Amoxicilline of Cotrimoxazol. In die gevallen doet men dan nogal eens een **urinekweek met een resistentie bepaling**, d.w.z. men onderzoekt tevens voor welk antibioticum de aangetoonde bacterie wel gevoelig is en voor welke antibiotica niet. Hiermee belanden we meteen op het terrein waar duidelijk wordt wat de nadelen of beperkingen zijn van het behandelen van UWI's met antibiotica. Een antibioticum doet op korte termijn meestal wel wat het moet doen (de bacteriën in de urine doden), maar het doodt nogal eens ook bacteriën op plaatsen waar dat feitelijk niet de bedoeling is. Zo zie je nogal eens dat een patiënt na een kuur diarree krijgt omdat de gezonde darmflora ook verstoord is geraakt. Niet zelden krijgt een vrouw daarna een schimmelinfectie van de schede omdat het natuurlijk evenwicht is verstoord. Daar komt nog bij dat de problemen groter worden naarmate je dezelfde patiënt vaker een kuur moet geven. Dan wordt de kans op **resistentie ontwikkeling van bacteriën** namelijk ook steeds groter. Dit is een probleem dat heel verontrustende vormen begint aan te nemen. Er zijn zelfs al geluiden in de officiële pers waarin wordt aangekondigd: het einde van het tijdperk van de macht van antibiotica.

## Sterk toegenomen slagkracht in de natuurgeneeskundige praktijk dankzij de bioresonantie

Hiermee komen we op het essentiële verschil in denken en aanpak tussen de reguliere geneeskunde en de natuurgeneeskunde. Een huisarts ziet er soms geen probleem in om iemand b.v. zes keer in een jaar te "genezen" van een blaasontsteking terwijl een natuurarts pas tevreden is als het eigen herstellend vermogen van de patiënt zodanig kan worden hersteld dat de UWI niet meer opnieuw optreedt.

Laat ik je eerst meer in detail vertellen hoe ik het probleem van een UWI tegenwoordig diagnostisch benader voordat ik meer vertel over de wezenlijk andere aanpak. Met behulp van bioresonantie metingen kan ik in de eerste plaats precies zien of er een bacterie in de urinewegen zit en zo ja, welke dat dan precies is. Dit gaat vrij snel en makkelijk zonder dat ik bloed- of urine onderzoek hoeft te doen.

Tevens kan ik zo nodig een veel ruimer beeld ontwerpen van de mogelijk onderliggende oorzaken zodat ik niet alleen de infectie zelf heel gericht op een puur natuurlijke manier effectief kan bestrijden maar tevens de oorza(a)k(en) kan aanpakken. Zo heb ik de afgelopen zes jaar ruim zicht gekregen op welke bacteriën meestal de boosdoeners zijn. Hiervan volgt nu een overzicht.

### De meest voorkomende verwekkers van een UWI

- Serratia
- Urea plasma
- Taylorel
- E.Coli
- Proteus vulgaris
- Neisseria Gonnorrhoea.

Als de identiteit van de veroorzakende bacterie is vastgesteld dan ben ik in staat om de patiënt de spiegelfrequenties van de bacterie toe te dienen waardoor de UWI ook

binnen twee tot vier dagen te genezen is zonder dat ik een antibioticum hoeft te geven. En dit heeft in de regel geen enkele bijwerking. Bovendien zal de behandeling er tevens uit bestaan dat we de onderliggende oorzaken ook direct zullen aanpakken. Denk hierbij aan het bestaan van allergieën, hypoglycemie, leverstenen, vit.B12 tekort, enz. Alleen als deze onderliggende factoren ook kunnen worden opgelost mag je hopen dat de patiënt niet

heel snel weer met hetzelfde probleem komt te zitten. De kans om dit laatste te bereiken wordt nog groter als ik erin slaag om het juiste homeopathische geneesmiddel voor de patiënt te kiezen. Hiermee wordt namelijk zijn of haar eigen herstellend vermogen hersteld zodat de patiënt weer in staat is om zelf al zijn boontjes te doppen.

### **Oorzaken van UWI' s**

Vanuit mijn ervaringen als huisarts zijn de meest voorkomende oorzaken van een UWI:

#### **\* Afkoeling:**

door zwemmen in te koud water, door rijden door de kou op een bromfiets zonder voldoende beschermende kleding.

#### **\* Verstoring natuurlijk evenwicht:**

- door verontreiniging met darmbacteriën. Verkeerd de billen afvegen: van achter naar voor i.p.v. van voor naar achter).

#### **- Door vermenging met flora van een ander na seksueel verkeer:**

honeymooncystitis, blaasontsteking na 1<sup>e</sup> coïtus, UWI na elke coïtus bij de rijpe vrouw met meer kinderen (barrière tussen buiten en binnen teveel verstoord).

#### **\* Retentie of Reflux.**

Er mag geen urine in de blaas achterblijven (retentie) of terugvloeien naar de nieren (reflux) want dan wordt de kans op bacteriegroei in de urine altijd groter. Zo kan er bij een man een UWI ontstaan als hij niet goed of onvolledig kan uitplassen door klachten van een te grote prostaat. Ook bij nierstenen

kan er sprake zijn van obstructie.

#### **\* Na catheterisatie.**

Door het inbrengen van een catheter bestaat altijd de kans op besmetting ondanks alle voorzorgsmaatregelen (desinfectie).

Vanuit mijn ervaringen in de natuurgeneeskundige praktijk komen daar nog de volgende mogelijke oorzaken bij:

#### **\* Falende afweer:**

- door Post Vaccinaal Syndroom (PVS)
- door Hypoglycemie
- door leverstenen
- door vitamine B12 tekort
- door Exocriene pancreas Insufficiëntie (EPI)

#### **- Door een miasmatische belasting**

Een patiënt kan geboren worden met een gonorrhoeïsche belasting als één van de voorouders ooit een gonorrhoe (geslachtsziekte, een "druiper") had. Je hoeft dan zelf nooit besmet te zijn met gonorrhoe, maar er kan wel degelijk een blaasontsteking ontstaan vanuit een soort "overgeërfd" herinnering aan gonorrhoe. Ik heb overgeërfd tussen aanhalingstekens geplaatst omdat deze herinnering niet wordt doorgegeven door het genetische materiaal maar door 'het bewustzijn' van elke cel. Dit kan behandeld worden met de homeopathische nosode Medorrhinum, gemaakt van ziektemateriaal van iemand met een druiper.

#### **\* Door een psycho-energetische belasting**

van het tweede chakra  
- na incestervaringen  
bewonen patiënten vaak onvoldoende het eerste en het tweede chakra. Hierdoor

treden veel vaker klachten op van de geslachtsorganen en het urinewegstelsel.

- Als bij patiënten om andere redenen de twee onderste chakra's onvoldoende stromen spreken we ook wel van incarnatieproblematiek. Hierover schreef ik eerder een artikel dat in de Mens Sana Berichten no 36-10 is verschenen.

### **Interstitiële cystitis of blaaspijnsyndroom**

Op [www.gezondheidsplein.nl](http://www.gezondheidsplein.nl) vond ik onderstaande tekst.

*Interstitiële Cystitis (IC), ook wel het blaaspijnsyndroom genoemd, is een ontsteking van de urineblaas die niet door bacteriën wordt veroorzaakt. Naar schatting zijn er duizenden mensen die last hebben van deze aandoening. Dit betreft in 90% van de gevallen vrouwen en in 10% van de gevallen mannen. Deze aandoening komt in de meeste gevallen voor bij mensen tussen de 20 en 65 jaar, maar IC wordt ook wel eens bij kinderen gevonden. IC lijkt op een telkens terugkerende blaasontsteking. Echter, bij onderzoek worden er in de urine geen aanwijzingen gevonden die kunnen duiden op een blaasontsteking met bacteriën. Hoewel bacteriën bij IC toch wel aanwezig kunnen zijn, zullen ze bij IC geen rol van betekenis spelen en slaat behandeling met antibiotica niet aan. Symptomen die op Interstitiële cystitis kunnen duiden zijn:*

- *Pijn in de blaas. Deze pijn neemt toe wanneer de blaas voller is. Plassen verlicht de pijn en geeft een opgelucht gevoel.*
- *Pijn onder in de buik, soms naar de rug, liezen of flank trekkend.*
- *Bij vrouwen een (stekende) pijn in de vagina. Hierdoor kan vrijen pijnlijk of zelfs onmogelijk worden.*
- *Bij mannen pijn in de penis, testikels, scrotum (balzak) en perineum (de huid tussen de uitwendige geslachtsdelen en de anus).*
- *Zowel mannen als vrouwen kunnen pijn in de urethra (plasbuis) hebben.*
- *Continu een pijnlijk gevoel van aandrang.*
- *Vaak plassen, ook 's nachts.*

*De klachten van IC kunnen zonder duidelijke aanleiding ontstaan. De klachten kunnen geleidelijk erger worden. De pijn kan aanhoudend of juist afwisselend zijn. Veel vrouwen ervaren een toename van klachten wanneer hun hormoonhuishouding verandert (bijvoorbeeld bij menstruatie, pil, overgang). **De oorzaak van IC is nog niet bekend.** Er zijn veel theorieën en er wordt veel onderzoek gedaan. Er zijn gegevens bekend over IC die doen vermoeden dat het een auto-immuunziekte is. Auto-immuunziekten ontstaan*

*doordat het immuunsysteem lichaamseigen cellen en stoffen als vreemd aanziet. Het lichaam gaat dan antistoffen tegen de eigen weefsels vormen. Voorbeelden van auto-immuunziekten zijn: reumatoïde artritis en het Syndroom van Sjögren. De diagnose IC is lastig vast te stellen. De huisartsen en specialisten denken vaak niet aan IC of zijn er niet goed mee bekend. Dit is voor de patiënt erg vervelend, deze kan zich onbegrepen en onzeker voelen. De diagnose kan alleen na blaasonderzoek worden vastgesteld. Dit blaasonderzoek wordt door een uroloog uitgevoerd.*

Ik heb al vele jaren patiënten behandeld met bovenstaande klachten, ik wist alleen nog niet dat men er regulier tegenwoordig ook wel een diagnose op plakt wat in mijn huisartsentijd nog niet het geval was. Ik vind het erg goed dat men blijkbaar meer oog heeft gekregen voor deze categorie patiënten, ik heb echter geheel andere ideeën over de oorzaak van dit soort klachten. Ik kan het vermoeden dat deze aandoening mogelijk op een auto-immuunstoornis berust niet bevestigen. Ook al ben ik altijd actief op zoek naar de vorming van auto-antistoffen, de vorming van antistoffen tegen de eigen blaas ben ik nog maar hoogst uitzonderlijk tegen gekomen. Daar waar men regulier geen bacteriën kan aantonen lukt mij dat met behulp van de bioresonantie vaak wel en verdwijnen de

klachten heel vaak na een behandeling. Dit betekent naar mijn idee dat de methoden om een significante bacteriurie in de reguliere geneeskunde in deze gevallen tekort schieten en dat bioresonantie metingen in feite gevoeliger zijn. Bovendien maak ik regelmatig patiënten mee waarbij ook ik geen bacteriën in de urine kan aantonen maar die toch een zogenaamde miasmatische belasting hebben waardoor de klachten wel degelijk kunnen bestaan zonder dat er bacteriën in de blaas aantoonbaar zijn. Wat een miasmatische belasting is heb ik uitvoerig toegelicht in Mens Sana Berichten no 31-09 over Energetische Geneeskunde in het hoofdartikel op blz. 7 en 8 (Verstoppertje spelen van ziektekiemen), dit is terug te vinden op onze website: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu). Ook deze patiënten zijn met homeopathie en/of met bioresonantie prima te behandelen.

### **Resistentie ontwikkeling van bacteriën en ESBL bacteriën**

Er is de laatste decennia sprake van een **toenemende resistentie ontwikkeling** van bacteriën dat wil zeggen dat we te maken hebben met steeds meer infecties door bacteriën die zich steeds minder aantrekken van de antibiotica die wij gebruiken. **Het komt dan ook steeds vaker voor dat de eerste kuur niet helpt, dat een tweede kuur nodig is en soms dat zelfs een derde kuur niet tot genezing lijdt.**

Deze toenemende resistentie ontwikkeling wordt enerzijds toegeschreven aan het te veelvuldig voorschrijven van antibiotica aan mensen (een verschijnsel dat in de landen rond de Middellandse zee een groter probleem is dan in de Noord Europese landen) anderzijds lijkt dit veroorzaakt te worden door het te hoge antibiotica-gebruik in de bio-industrie. Het is nog maar een maand geleden dat de VPRO op TV kwam met een documentaire over dit probleem waarbij er al pittige uitspraken gedaan werden: "einde van het tijdperk van de macht van de antibiotica" en "het gaat gewoon veel meer mensen levens kosten als we hier geen oplossing voor vinden". In de Nederlandse ziekenhuizen hebben we regelmatig te maken met de MRSA bacterie, de meticiline-resistente staphylococcus aureus, een staphylococ die niet meer reageert op de meest gebruikte penicillines. Deze bacterie, die ook wel **de ziekenhuis bacterie** genoemd wordt, stelt ons al vaak voor grote problemen en drijven de kosten van onderzoeken, maatregelen en behandelingen enorm op.

Een tweede probleem, dat hier rechtstreeks mee verband houdt, is de toename van de **ESBL vormende bacteriën**. Met name Klebsiella pneumoniae en E.Coli, die deel uitmaken van onze gezonde darmflora, zijn sinds 1980 steeds vaker in staat om Extended Spectrum Beta-Lactamase (ESBL, een groep van enzymen) te produceren

waarmee zij belangrijke categorieën van antibiotica (cefalosporines en penicillines) onwerkzaam kunnen maken. Met name de E.Coli is in staat om urineweg-infecties te veroorzaken. In september 2010 werd een eerste gedocumenteerd sterfgeval ten gevolge van een ESBL vormende bacterie bekend gemaakt. Onderzoekers van het RIVM hebben het vermoeden dat dit niet het eerste geval zal zijn, dat er vaker sprake van kan zijn zonder dat het wordt aangetoond.

Een derde, heel recent probleem met een grote dreiging voor de mensheid, dat alles met resistentie ontwikkeling te maken heeft, is de uitbraak (eind mei 2011) van een nieuwe E.Coli variant die aangeduid wordt met de benaming **E.Coli EHEC**. Vanuit Hamburg ontstond er in Duitsland een bijna epidemie door deze bacterie die in heel korte tijd tot zeer ernstige complicaties heeft geleid waarbij meer dan 2000 ernstige ziektegevallen ontstonden waarbij al meer dan twintig sterfgevallen zijn opgetreden. De letters EHEC staan voor: Enteritis Haemorrhagica veroorzakende E.Coli, dit is een ernstige buikloop met bloedverlies. Men vermoedt dat het om een nieuwe gemuteerde variant van E.Coli (type O104) gaat die een zwaar toxische stof, het Shiga-like toxin 2 (verotoxin), produceert die snel tot grote schade leidt in de nieren en in verschillende andere organen. Opvallend nieuw fenomeen is het feit

dat deze bacterie zeer waarschijnlijk wordt overgebracht door spruitgroenten. Hierdoor ontstaan er grote nieuwe bedreigingen voor de veiligheid van ons voedsel.

### **Resistentie ontwikkeling versterkt door ompoling van aardmagnetisch veld!?**

Begin dit jaar ontdekte ik in mijn eigen praktijk, dat er zeer waarschijnlijk sprake is van een reeds op handen zijnde ompoling van het aardmagnetisch veld, hierover maakte ik melding in de vorige nieuwsbrief. Ik heb het ernstige vermoeden dat dit verschijnsel ook een hoge bijdrage heeft in de resistentie ontwikkeling van veel ziektekiemen. Alles wat leeft op aarde wordt beïnvloed en is afhankelijk van het aardmagnetisch veld. Als dat gaat omkeren zal alles wat leeft zich daarop moeten gaan aanpassen. Ik merk dat aan de behandelingen die vele patiënten reeds nodig hebben: een groot deel van de homeopathische geneesmiddelen moeten ook reeds omgepoold worden. En ik kan tijdens de bioresonantie metingen vaststellen dat een aantal virussen en bacteriën ook reeds omgepoold zijn. Dit betekent dat zij in feite totaal van gedaante veranderd lijken te zijn. Hierdoor kan een bestaande immuniteit van een patiënt tegen een bepaalde ziektekiem van het ene op het andere moment verdwenen zijn en kan het zijn dat een ziektekiem zich geheel anders gaat gedragen ten opzichte van antibiotica.

Hans Reijnen, arts

# Homeopathie: pure Diamant

## *Grote steun voor de mensheid*

### **Sociaal-maatschappelijke spanningen**

Het zijn heel woelige tijden zo aan de vooravond van de grote overgang naar de nieuwe tijd. Kijk maar naar het wereldnieuws, er zijn veel spanningen, er is veel onrust, het lijkt wel of er sprake is van een toenemende instabiliteit. De aarde zelf is sterk in beweging, ik kom zelfs berichten tegen dat de aarde aan het opzwellen is, alsof de aarde aan het groeien is. Geen wonder dat er meer aardbevingen zijn en dat meer vulkanen hun vuur spugen. We komen ook de economische crisis nog maar nauwelijks te boven of nieuwe grote problemen hangen in de lucht. Het financiële wanbeleid van de Grieken van de laatste tientallen jaren hangt de EU als een molensteen om onze nek, zij probeert haar vege lijf te redden door de enorme tekorten te blijven dekken. Of zullen de Grieken er zelf uit gaan stappen omdat zij zich genoodzaakt voelen zich te ontdoen van de wurggreep waarin zij terecht gekomen zijn. De Arabische lente heeft deels al tot meer democratie en eerlijkheid geleid, maar deels weigeren de dictatoriale regimes de macht uit handen te geven. Er is sprake van een toenemende polarisatie, zolang er sprake was van een alsmaar groeiende wereldeconomie hadden blijkbaar de meeste



mensen voldoende vertrouwen in een verhoging van hun eigen welvaart, maar nu het allemaal niet meer zo voor de wind gaat komen steeds meer mensen in opstand.

### **Nieuwe medische bedreigingen voor de mens**

Zelfs op het niveau van ons dagelijks welbevinden wordt er aan de poten van onze zekerheden gezaagd als je kijkt naar de toenemende problemen van nieuw opduikende bedreigingen door infectieziekten. Waar we ons vele tientallen jaren behoorlijk zeker en veilig hebben kunnen voelen in het tijdperk van de hegemonie van de antibiotica worden we in toenemende mate geconfronteerd met allerlei bacteriën waar we weinig of geen grip meer op hebben. Er zijn zelfs al artsen die ervoor waarschuwen dat dit in de nabije toekomst tot veel meer sterfgevallen zal kunnen

leiden. Er worden in rap tempo steeds meer kritische vragen gesteld bij het veel te hoge gebruik van antibiotica in de intensieve vee- teelt en heel recent blijken er zelfs gevaren op te doen vanuit de hoek van onze groentes. De grote dreiging die uitging (uitgaat) van de E.coli EHEC bacterie, zoals beschreven in het hoofdartikel van deze nieuwsbrief, is daar een schrijnend voorbeeld van.

### **Psychische volksgezondheid gaat achteruit**

Het derde en laatste niveau dat ik hier wil bespreken is het niveau van de psychische volksgezondheid. Ik schrijf al een paar jaar artikelen waarin ik mijn grote bezorgdheid uit over de toenemende problemen in het gedrag en de psychologie van grote bevolkingsgroepen in onze "rijke" westerse samenleving. Zelfs 25% van onze kinderen hebben al chronische medische problemen waarin

ADHD, autisme en overige ontwikkelingsstoornissen een steeds groter wordend aandeel vormen. Ik schreef vorig jaar nog een artikel over de mogelijke onderliggende oorzaken van de toename van zinloos geweld waar vanuit de natuurgeneeskunde veel meer aan te doen is dan de reguliere geneeskunde voor mogelijk houdt.

### **Hoogste tijd voor een derde industriële revolutie**

Kortom, alle drie de niveaus bij elkaar nemende, het lijkt erop alsof we over de top van onze westerse cultuur zijn. We hebben het heel lang heel goed gedaan op de verworvenheden van de tweede industriële revolutie maar het wordt de hoogste tijd dat we het inzicht en de moed zullen hebben om nu zo snel mogelijk te gaan kiezen voor een volledig nieuwe koers. Het is de hoogste tijd om een nieuwe, derde industriële revolutie op gang te brengen waarin we kiezen voor duurzaamheid en een maximale reductie van de veel te grote belasting voor de aarde zelf en ophouden met het uitputten van de fossiele brandstoffen en de overige aardse elementen. We zullen de ernstig verstoorde balans van allerlei natuurlijke evenwichten weer zoveel mogelijk moeten herstellen. Ik zag onlangs een gedeelte van een interview van Eenvandaag (december 2009) met Jeremy Rifkin, een Amerikaans topeconoom, die hiervoor een heel intelligent en schitterend pleidooi houdt. Het is nu ook te zien op Youtube. Dat dit dringend

nodig is en hoe dit ook mogelijk is wordt ook heel fraai beschreven in het boek: de Hele Olifant in beeld, van Marja de Vries dat besproken wordt in het derde artikel van deze nieuwsbrief.

### **Alsof we ons kompas kwijt zijn**

Er zijn nu dus zoveel zaken in beweging en allerlei heilige huisjes zijn aan het sneuvelen dat het soms net lijkt alsof we ons kompas helemaal kwijt zijn. Dat is ook niet zo vreemd als je ziet dat het aardmagnetisch veld aan grote veranderingen onderhevig is, als je beseft dat het waarschijnlijk weldra zal komen tot een volledige ompoling van het aardmagnetisch veld. Natuurlijk hebben de meest gevoelige mensen onder ons het meeste last van al deze veranderingen. Ik beseft maar al te goed dat ik misschien ook wel een beetje een vertekende kijk heb op de werkelijkheid omdat juist die gevoelige mensen het meest een beroep doen op mij in mijn natuurgeneeskundige praktijk. Er zijn relatief veel mensen juist nu aan het stoeien met alle oude psychotrauma's uit hun verleden. Zelfs vaak weer opnieuw terwijl ze dachten dat



ze daar al een heel eind mee waren. Ik zeg vaak: alles wat op onwaarheid berust, of alles wat oneerlijk is moet nu naar buiten komen. Het is alsof we juist nu in een grote opschooningsperiode zitten. Het is een gigantisch proces van uitzuiveren. En ik heb in de spreekkamer ook al heel vaak uitgelegd dat het erop lijkt alsof de persoonlijke biografie van een patiënt akelig parallel loopt met de biografie van het collectief, van de gehele mensheid. Zo kom ik met mijn patiënten nu ook steeds vaker uit bij de invloed die ervaringen uit vorige levens nog steeds spelen. Ik leg dan uit: dit purificatie proces doe je in eerste instantie voor jezelf maar je levert hiermee nu ook een enorme bijdrage tot het grote geheel. Daar wordt het voor de meeste patiënten niet direct makkelijker van maar het geeft wel wat meer ruimte als je beseft dat er op dit moment, gezien de fase waarin we nu als hele mensheid in zitten, niets anders op zit. Deze grote schoonmaak is nodig voordat we met zijn allen de grote quantum sprong naar boven kunnen maken.

### **Kristallen zijn voor de mensheid in deze periode heel behulpzaam**

Langs verschillende kanten is mij duidelijk geworden dat heel veel patiënten, en misschien wel de hele mensheid, op dit moment heel erg geholpen wordt door allerlei kristallen. Dit vindt ook al plaats ook al hebben wij dat zelf nog niet in de gaten maar de hulp en



de steun die kristallen ons bieden kan veel groter worden als je er ook nog eens bewust gebruik van maakt. Zou deze hulp voor de mensheid te maken hebben met het feit dat we door evolueren van een biochemie die aan elkaar hangt van vele stoffen die uit koolstofketens bestaan, naar een biochemie waarin silicium een veel grotere rol gaat spelen. Ik heb al eens gerapporteerd over het feit dat ik in mijn praktijk steeds meer patiënten tegenkom die al kristallen hebben op hun glandula pinealis (de pijnappelklier). Dit is opvallend vaak het geval bij mensen die al grote stappen hebben gemaakt in hun bewustzijnsontwikkeling. Er lijken ook steeds meer HSP kinderen geboren te worden die ook wel indigo kinderen of kristalkinderen genoemd worden. Het is heel erg opvallend dat ik het laatste half jaar vaak gebruik maak van homeopathische middelen die gemaakt zijn van bomen (bomen middelen). Dit is voor vele patiënten een

stevige hulp om alsnog veel beter te incarneren, om alsnog beter te gronden en goed gegrond te blijven. En alsof de mensheid, die collectief verward is in een enorme spirituele ontwikkeling, extra behoefte heeft aan voldoende aardse energie. Tevens komen er de laatste tijd steeds meer middelen om de hoek die gemaakt zijn van edelstenen. Nu zijn er vele mogelijkheden als het om gepotentieerde edelstenen gaat maar er is een edelsteen die in mijn praktijk op dit moment duidelijk de kroon spant en dat is: **DE PURE DIAMANT**. Ik was een jaar geleden op dit spoor gezet door een collega homeopatisch arts, Anjes Heg, die zich al veel langer verdiept heeft in de familie van de gepotentieerde edelstenen en bezig is daar een boek over te schrijven. Maar ik heb ook heel veel aan het boek van **Peter Tuminello**, een Australisch homeopaat, met de titel: **Twelve Jewels**. Hierin worden heel

uitgebreid twaalf homeopathische geneesmiddelen beschreven die van twaalf krachtige edelstenen gemaakt zijn. Zoals daar zijn: de Amethyst, de Lapis Lazuli, de Gouden Topaas, de Parel, de Zwarte Opaal, de Robijn, de Saffier, de Smaragd, het Kwarts kristal, de Morion (Rozenkwarts), de Rhodoniet en last but not least, de diamant. Het is die laatste edelsteen waar ik in dit artikel uitgebreid het licht op wil laten schijnen.

### **De Diamant**

#### **Diamant is de kristal-lijnen vorm van pure koolstof.**

Het is de enige edelsteen die uit maar één element bestaat. De koolstofatomen zijn zo sterk en dicht aan elkaar gebonden in een kubische (tetraëdische) structuur dat er diamanten ontstaan die extreem hard zijn. Diamant is de hardste materie die er maar op aarde bestaat die gebruikt wordt om mee te snijden en slijpen. Er worden zelfs scalpels van diamant gemaakt. Diamant dankt zijn naam aan het oud Griekse woord 'adamas' dat 'ontembaar' of 'onoverwinnelijk' betekent, verwijzend naar de enorme hardheid. Het heeft de hoogste brekingsindex zodat invallend licht het meest verspreid wordt van alle kleurloze stenen. Hierdoor kan het alle kleuren van de regenboog laten zien en heeft het zo'n enorme aantrekkingskracht. Het is met groot gemak de koning van alle (edel)stenen te noemen, het ultieme ontwikkelingsstadium van het niet bezield koninkrijk van de stenen.

**Diamant is een ruimte missie die afkomstig is uit het binnenste van de aarde.**

Natuurlijke diamant ontstaat op grote diepte (70-200km) onder het aardoppervlak en kan slechts ontstaan onder de gigantisch grote druk die daar heerst. Diamanten kunnen ook ontstaan als een meteoriet de aardkorst treft. Diamanten zijn in een rijke historie gebruikt als stenen van macht, geluk en bescherming. Ze hebben een lange traditie als geneesmiddel (India) en als sieraad. Het is een symbool van schoonheid, eeuwige liefde en de eenheid van het hart. De steen wordt aangehaald bij een 75 jarig huwelijk, een mijlpaal die maar hoogst zelden bereikt wordt. De natuur van diamant met zoveel verschillende facetten kan alleen maar benaderd worden door zijn complexe 'personality' te begrijpen: het vermogen om de natuur te transformeren, het vermogen om wetenschap toe te passen, het vermogen van cultuur om menselijke interacties te omgeven met rituelen en natuurlijke voorwerpen zoveel monetaire waarde toe te kennen. De studie naar diamant beslaat het veld van de mineralogie, geologie, astronomie, fysica, antropologie, kunst, geschiedenis, literatuur en zelfs economie. Het veld dat bij de edelsteen hoort is zo krachtig dat het kan 'doden' en genezen. Je zult er dus zeer behoedzaam mee om moeten gaan. Draag alleen een diamant van hoge kwaliteit

en ben je voortdurend bewust van de effecten die hij heeft.

**Homeopathisch mindbeeld van Diamant**

Het mentale ziektebeeld wordt gekenmerkt door een aangeboren gevoel van 'fout' te zijn, een gevoel van ernstige onvolkomenheid, een gevaarlijke vorm van zelfhaat. Verantwoordelijkheid wordt als een grote last ervaren. Er is frustratie dat het niet mogelijk is zijn verlangens in daden om te zetten ten gevolge van een fysieke verwonding. Hij ervaart niet de ruimte in zijn leven om zichzelf te kunnen zijn. Hij wordt depressief, er is geen levensplezier meer in het werk, familie en vrienden. Hij voelt zich een grote

mislukking. Hij voelt zich waardeloos. Hij gaat op zoek naar compensatie in de vorm van alcohol, sigaretten en er is een grote behoefte om in de zon te zitten. Hij kan zichzelf niet uiten en er is geen route om te ontsnappen aan de kwellende twijfel en de fatale stroom waar hij in zit. Het kan leiden tot sterk suïcidale neigingen. Hij heeft een goed gevoel voor perfectie, puurheid en virtuositeit maar het is des te schrijnender dat hij die nooit kan bereiken. Er zijn veel overeenkomsten met het beeld van Aurum metallicum. Mind: misbruik, mishandeling en wreedheid zijn niet



*'He is tortured, slain and buried, his body dismembered.'*

vreemd aan een hart dat verhard is door zelf misbruikt en mishandeld te zijn ..... De woede van iemand die diamant nodig heeft gaat over beschadigde zielen, die misbruikt werden (ook seksueel), die altijd vernederd werden en kritiek kregen vaak samen met gevoelens van verontwaardiging en verkrachting. Door alle geweld die ze hebben ervaren worden ze heel koud in hun gevoelsleven, een toestand van verdoofd zijn. Ze komen terecht in het aarde donker, als in een zwart gat, geïsoleerd en alleen. Ze kunnen zichzelf tot de grond toe afbreken, er blijft niets meer over van hun ego, ze kunnen zich gaan voelen als

een beest of een monster. Het kan gaan om criminelen, daklozen, dronkaards, perverse mensen, workaholics. Het gaat dus om omstandigheden waar mensen onder zeer grote druk komen te staan (als de enorm druk op 70-200km diepte). Toch zijn het altijd mensen met een gouden hart, met veel (geniale) talenten en veel potentie en een grote hang naar perfectie. Als het ze lukt dan zijn ze briljant.

Als je bovenstaande beschrijvingen leest dan kun je denken: ' dat komen we in onze praktijken toch niet zo vaak tegen, dit is wel een extreem donkere situatie' maar bedenk dan

dat hier de eindtoestand beschreven wordt en dat wij een aantal patiënten, die Diamant nodig hebben, tegen komen die in een minder ver gevorderd stadium zijn en die door hun hooggevoeligheid een stuk familiekarma aan het oplossen zijn en/of nog een hoop ellende in diepere lagen meetorsen. En deze diepere, donkere lagen komen juist nu naar boven omdat zo vlak voor de overgang naar het waterman tijdperk, al die donkerheid naar het licht gebracht moet worden.

### **De genezende potentie van Diamant**

De positieve expressie van diamant is net zo vol licht als de te genezen kant vol donkerte en zwaarte is. De diamant helpt om de kracht te vinden te transformeren, om de simpele puurheid en onschuld van een kind terug te vinden met behoud van de intuïtie en de kennis van een wijze oude man. Vanuit het donker midden in het volle licht, doorgroeiend naar een goede balans, integratie en perfectie. Dan wordt het mogelijk om helemaal jezelf te zijn en je volledig te verbinden met je hogere zelf. Je komt in een soort van eindfase, de vervolmaking van je (eind)doel. Het brengt je de kroon op je hoofd. Het stelt je in staat om de juiste keuzes te maken waardoor je precies datgene gaat doen wat je altijd al had willen doen.

### **Ik werk zelf met pure Diamant**

De diamant die in de natuur gevonden wordt is een mengsel van twee verschillende carbon isotopen  $^{12}\text{C}$  (meest voorkomend) en



*'The spirit of balance and integration.  
He has become whole, the maker of his destiny.'*

$^{13}\text{C}$  (zeldzaam) . Er kunnen ook diamanten synthetisch gefabriceerd worden en zo worden ook pure diamanten gemaakt die voor 100% uit een isotoop bestaan. Men doet dit om de thermische geleidbaarheid aanzienlijk te verhogen, een eigenschap die voor industriële doeleinden zeer gewenst is. Bioresonantie metingen hebben tot nu toe laten zien dat ik mijn patiënten het best kan behandelen met pure diamant. Ik begrijp nog niet waarom dit zo is of wat dit verschil te betekenen heeft.

### **Fossielen als homeopathisch geneesmiddel**

Naast het gebruik van edelstenen, die in feite afkomstig zijn van hele oude geologische lagen diep in de aarde, ben ik ook begonnen met het gebruiken van andere fossiele elementen die de aarde voor ons bewaard heeft. Zo ben ik o.a. uitgekomen bij **Stromatolieten**, dat zijn de fossiele overblijfselen van Cyanobacteriën (één van de oudste bacteriën) die bewaard gebleven zijn in miljoenen jaren oude steenlagen. Zo werk ik nu ook met **Paleomagnetische steenlagen** zoals: basalt, gabbro, igneous rocks en magnetiet. Er komen ook geheel spontaan fossiel, versteende boomsoorten op mijn pad. Het begon allemaal toen ik van een patiënte informatie kreeg over **Araucaria D'Arizona**. Araucaria is een boom die tot de coniferensoorten behoort. En zij kreeg een stuk versteend

hout van zo'n boom uit Arizona die 200 miljoen jaar oud is. Op de één of andere manier lijkt het erop dat de mensheid zich moet verbinden met de alleroudste informatiebronnen die er bestaan om de overgang naar de nieuwe tijd beter te kunnen maken. Dit doet me denken een van de grondprincipes uit de celsymbiose theorie.

### **Transitie**

Soms is het zo mooi om te merken dat er zoveel zo goed op elkaar is afgestemd. Als ik maar zorg dat ik goed ben aangesloten op mijn eigen bron dan komt alles gewoon op mijn pad. Zo kwam één van mijn patiënten mij onlangs ook een **kunstwerk van Janosh** in bruikleen geven. Het is een kunstzinnige bewerking van een graancirkel die in 2003 verschenen is met zwaluwen erop. De patiënt heeft het werk 5 jaar in huis gehad en ze had nu het gevoel dat hij

voor haar uitgewerkt was maar dat hij in mijn praktijk nu heel goed van pas zou komen. Hieronder een foto van het kunstwerk dat de maker transitie genoemd heeft. Hij is als poster op [www.janosh-art.com](http://www.janosh-art.com) nog te koop.

Hierop is fraai te zien hoe de mensheid op de aardse weg is en zich klaarmaakt voor de grote transitie naar een geheel nieuwe werkelijkheid. De engelen die hij in de zwaluwen heeft afgebeeld tonen hoe wij geholpen worden door onze beschermengelen en opgestegen meesters (de witte broederschap). De engelen hebben kristallen boven hun hoofd die ons helpen om het juiste licht en de hogere frequenties beter tot ons te kunnen nemen. Ik vind het nogal indrukwekkend om te zien hoe dit werk een aantal overeenkomsten in sfeer vertoont met de tweede plaat van de diamant. Hans Reijnen, arts



# Boekbespreking: De Hele Olifant in Beeld

Boekbespreking:

**De Hele Olifant in Beeld**,  
Inzicht in het bestaan en de  
werking van Universele  
Wetten en de Gulden Snede,  
van **Marja de Vries**,  
Uitgeverij Ankh Hermes,  
2007, ISBN: 978-90-202-  
8460-7

De Hele Olifant in Beeld is een synthese van de gemeenschappelijke inzichten van **vele verschillende wijsheidstradities** in de werking van de Universele Wetten en de Gulden snede en de **recente baanbrekende wetenschappelijke ontdekkingen** die met deze eeuwenoude inzichten overeenstemmen. Hierdoor wordt in feite een geheel nieuwe wereldbeeld zichtbaar en wordt het mogelijk om te begrijpen wat er nodig is om de balans te herstellen, zowel in onszelf als wereldwijd. Omdat deze wetmatigheden een universeel karakter hebben, zijn ze van toepassing op alle aspecten van ons individuele en maatschappelijke leven. Ze kunnen dan ook gebruikt worden als uitgangspunt bij alle persoonlijke en maatschappelijke vernieuwingen, die tot doel hebben meer in harmonie te zijn met onszelf en met het grotere geheel.

**Marja de Vries studeerde biologie en ecologie en werkt als textielkunstenaar.** Op zoek naar inzicht in hoe wij als mensen in harmonie met de natuur kunnen leven, bezocht ze verschillende inheemse



culturen en ontwikkelde haar **intuïtieve communicatie** met de natuur. De laatste jaren richt ze zich op vernieuwingen op het terrein van leren en onderwijs, die meer in lijn zijn met wie we in essentie zijn.

Ik leerde Marja de Vries kennen op het derde ABB Congres: Samen Genezen dat op 13-05-2011 gehouden werd en waar zij een zeer bevolgen voordracht hield over de inhoud van haar boek. Zij had zoals zo vaak niet voldoende tijd om haar verhaal goed te kunnen houden waardoor haar tempo erg hoog was en zij soms bijna vergat om adem te halen, maar het enthousiasme spatte ervan af. Mij werd vrij snel duidelijk dat ik te maken had met iemand die een erg uitgebreide en diepgaande studie verricht had naar vele oude wijsheidstradities en naar de allerlaatste nieuwe ontdekkingen en inzichten in de moderne fysica. Zij toont in haar boek op eenvoudige, maar heel heldere wijze aan dat de allerlaatste wetenschappelijke inzichten een gemeenschappelijke Univer-

sele Waarheid lijken te bevestigen die terug te vinden is in alle mystieke en godsdienstige stromingen van de wereld. De essentie van deze Universele Waarheid betreft inzicht in de achterliggende universele wetten, die ten grondslag liggen aan de aard, de betekenis en de werking van het universum als geheel.

De titel van het boek is ontleend aan een twaalfde-eeuws soefiverhaal waarin drie blinden de opdracht krijgen om een olifant te onderzoeken door hem te betasten. De eerste blinde die alleen het oor had betast rapporteerde daarover: "Een olifant is een groot ruw ding, zoiets als een tapijt". De tweede blinde die alleen de slurf had gevoeld zei: "Het is een rechte en holle pijp, vreselijk en vernietigend". De derde blinde die alleen een poot had betast zei: "Het is krachtig en stevig, als een pilaar". Alle drie de blinden hadden wel iets begrepen van de olifant, maar niemand had de hele olifant begrepen. Je krijgt alleen maar een duidelijk beeld van het grote geheel als je alle puzzelstukjes bij elkaar voegt. Zo heeft ook Marja haar hele boek opgebouwd uit het samenvoegen van alle puzzelstukjes en komt zij tot een prachtige opsomming en bespreking van Zeven Universele Wetten. Zij laat op een heel ontspannen en niet polariserende manier zien hoe de reguliere wetenschap mogelijk toch een

te sterk gereduceerde kijk heeft op de werkelijkheid door zich nog steeds bijna alleen geheel te richten op onze fysieke werkelijkheid die geheel is opgebouwd uit moleculen en atomen terwijl het idee over de werkelijkheid van steeds meer mensen aan het veranderen is.

*Wat we beschouwen als waar en ons idee over de werkelijkheid wordt enerzijds gevormd door het wereldbeeld van de cultuur waarin we leven. Het gevolg hiervan is dat de werkelijkheid voor ons gekleurd wordt door wat we denken dat de werkelijkheid is. In andere woorden, hoe we de werkelijkheid waarnemen wordt bepaald door dit perspectief. Anderzijds vormen we ons ook een idee over de werkelijkheid en de waarheid op basis van onze eigen ervaringen en innerlijk weten. Dat maakt het mogelijk dat we ons realiseren dat het een en ander mogelijk toch anders in elkaar zit dan we aanvankelijk hadden aangenomen op basis van het wereldbeeld van de cultuur waarin we leven. De huidige tijd wordt gekenmerkt door het feit dat er steeds meer mensen op zoek gaan naar hun eigen opvattingen over de waarheid, onder andere op basis van deze eigen ervaringen. Een van de gevolgen hiervan is dat er op dit moment ook een verandering plaatsvindt in de waarde die gehecht wordt aan de inzichten van de westerse wetenschap. Terwijl de westerse wetenschap lange tijd door velen werd beschouwd als de absolute autoriteit op het gebied van de waarheid, wordt het door steeds meer mensen niet*

*langer als de enige ware autoriteit gezien. Het wereldbeeld dat ontleend wordt aan de traditionele, reductionistische wetenschap beperkt in feite onze mogelijkheden tot waarnemen en voldoet voor veel mensen niet langer. Tegelijkertijd is het zo, dat er ook binnen de wereld van de hedendaagse westerse wetenschap zelf op dit moment grote en ingrijpende veranderingen plaatsvinden. De westerse wetenschap baseert zich bij het zoeken naar de waarheid niet alleen op waarnemingen en herhaalbare experimenten, maar ook op axioma's. Dat wil zeggen, op onbewezen veronderstellingen over hoe de wereld in elkaar zit. Sommige nieuwe inzichten lijken zo ingrijpend, dat een aantal van deze axioma's waar de westerse wetenschap zich lange tijd op baseerde, mogelijk herzien moeten worden. Zo hebben vele revolutionaire nieuwe inzichten inmiddels de beperkingen van het zogenaamde mechanistische denken binnen de wetenschap aangetoond. En omdat resultaten uit de kwantumfysica suggereren dat de waarnemer zelf invloed heeft op wat er waargenomen wordt, is zelfs het idee over objectief waarnemen aan het wankelen geraakt. Binnen de wetenschappelijke wereld is inmiddels de gedachte ontstaan dat er mogelijk niet maar een objectieve waarheid bestaat, maar dat er in plaats daarvan vele waarheden zijn, afhankelijk van het perspectief van de waarnemer. Bovendien ontstaat er ook onder wetenschappers een groeiend inzicht in hoe de overbenadrukking van hun*

*intellect hun eigen hart en ziel heeft doen verhongeren. Ook bij hen bestaat er een groeiende behoefte aan een integratie van hun eigen ervaringen enerzijds en de wetenschappelijke realiteit anderzijds. Op dit moment zien we dan ook op een veel grotere schaal dan voorheen dat wetenschappers hun inzichten met spirituele inzichten willen verenigen. Deze diepgaande veranderingen in kringen van onder andere de pioniers in de natuurkunde, biologie en psychologie, die leiden tot **radicaal nieuwe inzichten, wordt in navolging van wetenschapsfilosoof Thomas Kuhn (1922-1996) aangeduid als een paradigmaverschuiving.** Op basis hiervan is een geheel ander wereldbeeld aan het ontstaan, dat alles dat we gewend waren te geloven over hoe onze wereld in elkaar zit en hoe we onszelf zien, aan het wankelen brengt. In feite voltrekt zich er een revolutie van de analytische, reductionistische wetenschap van de laatste driehonderd jaar naar een holistische wetenschap. Deze nieuwe wetenschap onthult de diepe onderlinge verbondenheid en harmonie van het universum, waarover de wijsheidstradities spreken en die de kwantumfysici vermoeden. De bevestiging van de oude kennis door de nieuwe wetenschappelijke inzichten is van groot belang, want dit geeft ons de mogelijkheid om deze inzichten te gebruiken bij het herstellen van de balans en de harmonie zowel in onszelf als wereldwijd.*

Ik heb hierboven een lang stuk uit hoofdstuk 1 uit het boek letterlijk geciteerd omdat ik het zo eenvoudig, helder en krachtig vindt, zoals ik het nog nergens eerder ben tegengekomen.

### **Opsomming van de Universele Wetten:**

De eerste wet – De Wet van **Eenheid**

De tweede wet – De Wet van **Overeenstemming**

De derde wet - De Wet van **Trilling**

De vierde wet – De Wet van **Polariteit**

De vijfde wet - De Wet van Ritme

De zesde wet – De wet van **Oorzaak en Gevolg**

De zevende wet – De Wet van **Dynamische Balans.**

### **De eerste wet – De Wet van Eenheid**

Alles wat bestaat komt voort uit een en dezelfde Eenheid of Bron. Er is een eeuwig en onveranderlijk verenigd veld dat aan alles ten grondslag ligt. Alles en iedereen is met alles en iedereen verbonden. Het achterliggende veld van intelligentie is een veld van Universeel Bewustzijn. Deze Eenheid is ook het Geheel, want alles wat bestaat, bestaat binnen deze Eenheid. Alles keert weer terug tot deze Eenheid.

### **De tweede wet – De Wet van Overeenstemming**

De Wet van Overeenstemming luidt: "Zo boven, zo beneden, zo beneden, zo boven". Er bestaan verschillende niveaus van werkelijkheid in het universum. Alle universele wetten zijn werkzaam op alle niveaus zodat er overeenstemming

bestaat. Alles is reflectie van dezelfde universele principes: harmonie, eenheid en heilheid. Alles in de wereld van de materie bestaat ook op andere niveaus van de realiteit. Alle veranderingen in een laag beïnvloeden alle andere lagen.

### **De derde wet - De Wet van Trilling**

Alles wat bestaat is beweging, want alles is energie en energie is nooit in ruste. Energie volgt de wet van de minste weerstand. Alles wat bestaat heeft een eigen uniek trillingspatroon. De verschillende niveaus van werkelijkheid onderscheiden zich van elkaar door een verschil in trillingsfrequentie. Alles is samengesteld uit vele verschillende trillingsfrequenties. Het principe van Harmonische Resonantie laat zien dat gelijke of bijna gelijke patronen of structuren hebben de neiging om met elkaar mee te gaan trillen. Er stroomt een constante stroom van subtiele levensenergie door alles heen.

### **De vierde wet – De Wet van Polariteit**

Alles wordt gekenmerkt door een paar van tegengestelden, alles bestaat in relatieve dualiteit. Alle tegengestelden kunnen worden verzoend. Ook waarheden bestaan in dualiteit, elke waarheid is altijd relatief, elke waarheid is hooguit een 'halve waarheid', dit wordt de Wet van de Goddelijke Paradox genoemd.

### **De vijfde wet - De Wet van Ritme**

Alles is altijd in verandering, de veranderingen kennen een cyclische beweging. De permanente veranderingen resulteren in een volmaakt

dynamische harmonie. Terwijl alles verandert zijn de universele wetten onveranderlijk. Tijd is geen lineair proces, maar een eindeloze serie cycli van een zich herhalend patroon. Het evolutieproces is een niet-lineair, spiraalsgewijs ontwikkelingsproces.

### **De zesde wet – De wet van Oorzaak en Gevolg**

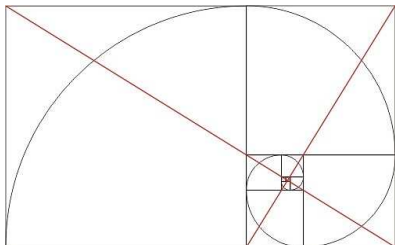
Iedere oorzaak heeft zijn gevolg en ieder gevolg heeft zijn oorzaak. De werking van de universele wetten is de Oorzaak van alle Gevolgen. Toeval bestaat niet, omdat alle gevolgen een oorzaak hebben. We kunnen bewuste 'veroorzakers' worden.

Volgens de Wet van Karma kunnen we ons bewustzijn overeenkomstig de Wet van Oorzaak en Gevolg ontwikkelen op basis van de lessen die we leren aan de hand van de gevolgen van ons handelen. De Wet van Betrekkelijkheid laat zien dat de enige wens van onze ziel is om zich te ontwikkelen in de richting van hogere niveaus van bewustzijn. Van hieruit kunnen we moeilijke situaties beschouwen als gelegenheden of uitdagingen tot groei.

### **De zevende wet – De Wet van Dynamische Balans**

Alles is samengesteld uit twee dynamische beginselen. Deze twee actieve beginselen zijn de enige twee krachten in het universum. Het vrouwelijke element is tegengesteld aan het mannelijke element en tegelijk het verbindende element. De twee elkaar compenserende krachten creëren samen een staat van dynamisch evenwicht. Energie en vorm zijn de twee actieve beginselen bij het proces van creatie, beide moeten

aanwezig zijn om tot creatie te kunnen komen. **De Gulden Snede-spiraal is de vorm van de natuurlijke beweging voor energie.** Het creatieve proces wordt gekenmerkt door ontwikkeling in een bepaalde richting.



**Daadwerkelijke ontwikkeling is alleen mogelijk bij overhelling naar het vrouwelijke aspect.** De Gulden Snede-verhouding is de optimale verhouding voor groei, die wordt weergegeven door het getal phi. De Wet van handelen zegt dat fysieke handeling nodig is om te bewerkstelligen dat het in de niet-fysieke werkelijkheid gecreëerde beeld zich kan manifesteren in de wereld van de materie. De zelfgeorganiseerde kritieke situatie is de meest creatieve situatie voor het onderhouden van een dynamisch evenwicht: deze vind je terug in elk levende eenheid, van een enkel foton tot een compleet functionerende mens, van het aardmagnetisch veld tot een zwart gat. Een ronddraaiende **torus**-beweging die in zichzelf terugkeert en zichzelf versterkt.



Wie van deze torus beweging een prachtige 3D animatie van 5 min. wil zien, kan de volgende woorden intikken op Youtube: **"double torus"** en **"Nassim Hamein"**. In de side view zie je de prachtige dynamiek en,.... dat is wel heel verrassend in de top view kun je heel fraai zien dat het yin & yang symbool zichtbaar is. Ik was werkelijk compleet verrast toen ik deze beelden voor het eerst zag.

### **Wonderbaarlijk passend handboek voor de natuurgeneeskunde**

In feite is het voor mij heel wonderlijk om te zien hoe het boek van Marja de Vries, dat bedoeld is om te komen tot een nieuwe wereldbeeld en van daaruit vernieuwingen te kunnen doorvoeren in het onderwijs, wat mij betreft verplichte leerstof zou mogen zijn voor elke opleiding in welke vorm van natuurgeneeskunde dan ook. Het komt erop neer dat er voor mij, na zovele jaren van praktiseren in de natuurgeneeskunde, eigenlijk niet zo erg veel nieuws in staat. Maar, zoals ik maar blijf herhalen, ik heb het nog nooit zo eenvoudig en zo helder en zo krachtig bij elkaar gezien. **Ik zou het boek dan ook kunnen verheffen tot 'bijbel' voor alle patiënten en behandelaars in de CAM wereld.** Het laat heel veel principes zien die toegepast worden in de natuurgeneeskunde en ik ben ervan overtuigd dat het voor velen, ook voor

gevorderden, zal kunnen bijdragen in het persoonlijke ontwikkelingsproces. Bovendien is het heel opmerkelijk, als je de zeven universele wetten overziet, dat die niet alleen geheel lijken te gaan over de natuurgeneeskunde maar dat ze een nog grotere affiniteit vertonen met alles wat we doen binnen de biofysische geneeskunde.

Tot slot: ik ben zelf zo enthousiast over de inhoud van het boek en de manier waarop de auteur haar presentatie gaf op het ABB Congres, dat ik met de gedachte speel om haar eventueel uit te nodigen om een lezing te komen geven in onze regio op uitnodiging van Mens Sana. Ik wil alle lezers van de Mens Sana Berichten oproepen om bij ons te reageren als je belangstelling hebt om deze presentatie te willen bijwonen. Bij voldoende belangstelling zal ik de auteur dan uitnodigen.

Hans Reijnen,  
Arts voor Homeopathie  
en Bioresonantie  
Juni 2011

# Nieuwspagina Mens Sana

Van 11 tot en met 19 maart jongstleden heb ik deelgenomen aan een aantal **homeopathische proovings** in een groep van 16 internationale homeopaten onder leiding van Jan Scholten. Dit speelde zich af op **Lamu, een eiland voor de kust van Kenia**. Daar hebben we 16 nieuwe plantaardige, homeopathische middelen bereid en geproefd, voornamelijk bomen. Dit wil zeggen dat je in groepjes van vier deelnemers drie uren bezig bent met de grondsubstantie te verwrijven in een mortier met een vijzel en dat je ondertussen jezelf helemaal openstelt voor wat dit ene middel jouw te brengen heeft. Het is alleen al een topweek geworden omdat het op een bounty eiland was met een prachtig bloeiende natuur. Ik heb zelf aan vier proovings deelgenomen maar het is mij duidelijk geworden dat ik de reis vooral gemaakt heb om de geneeskraft van een voor mij heel speciale boom te ondergaan: de **Rhizophora mucronata** ofwel de **rode mangrove**.



In mei 2009 in Berlijn (tijdens een weekendseminar van Alfred en Bettina Austermann) heb ik me kunnen herenigen met mijn verloren tweelinghelpt waardoor ik pas echt goed kon aarden. Ik had het gevoel dat de aarde voor het eerst tussen mijn tenen wat naar boven kwam. Sindsdien heeft mijn ademhaling zich een stuk verdiept. Nu had ik het voorrecht om onder invloed van de energie van deze boom, en met goede hulp van een Keniaanse homeopate, voor het eerst de harteklop van de aarde te mogen voelen. Ik heb geschreeuwd en gehuild als een krijger en ik had het gevoel alsof de aardkorst van deeg was waar ik voor de helft in verdween. Door mijn reis naar Kenia is er wederom iets wezenlijks in mij veranderd. **Het respect voor de Natuur en voor moeder Aarde is weer een stuk dieper geworden**. Sindsdien voel ik meer weerzin tegen (te!?) hard werken. Gelukkig is de inspiratie voor mijn werk zeker net zo groot gebleven of nog groter geworden. Er zal een E-Book verschijnen met de resultaten van alle 16 proovings onder redactie van Jan Scholten. Voor mensen die belangstelling hebben, volgend voorjaar zal er hoogst waarschijnlijk een soortgelijke proovingsweek gehouden worden in Zuid Afrika op initiatief van Kate Cross uit Ierland ([www.seminars.remedies.ie](http://www.seminars.remedies.ie)).

Ik kan iedereen nu mededelen, dat **het ankertje over vitamine B12 tekort**, dat ik geschreven heb en dat Ankh Hermes heeft uitgegeven, met enige vertraging, **nu in alle boekhandels ligt**. Het is natuurlijk ook in onze praktijk te verkrijgen. Ik heb nu al vele verrassende reacties gehad, dus dat belooft nog veel goeds. Help mee om het uitgebreide nieuws over M.Addison-Biermer (vit.B12 tekort) te helpen verspreiden. In feite zou iedereen met chronische klachten zich erop moeten laten screenen.

Voor alle collega's en therapeuten kan ik mededelen dat ik op zaterdag 10 september het **vierde BNS seminar** zal gaan geven, net als verleden jaar, op **Sengersbroek in Asten Heusden**. Er hebben zich al een aantal mensen ingeschreven, er is nog plaats voor meer deelnemers. Op onze website: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) vind je meer informatie over dit seminar.

Hans Reijnen

Het volgende nummer zal gewijd zijn aan:

- ✓ het **onderwerp:**

### **Kristallen**

- ✓ met zoals altijd bijdragen vanuit de (para)-medische praktijk als uit de psycho-energetische invalshoek.

Vaste rubrieken:

- ✓ De Huisapotheek
- ✓ De boekentip

### **Colofon:**

Uitgave van:

#### **Mens Sana**

Ferdinand Bolstraat 8  
5753 BL **Deurne**

#### **medewerkers:**

- \* Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie
- \* Mieke Lomme, psycho-energetische begeleiding
- \* Annie Willems, aromatherapeute
- \* Hannah Cuppen, Integraal Therapeut
- \* Jacqueline Lemmen, praktijkassistente

#### **Mens Sana Berichten**

verschijnt:

**4 keer per jaar**

Te verkrijgen:

Telefonisch:

0493-319000

E-mail: [info@menssana.nu](mailto:info@menssana.nu)

kosten:

op spreekuur: **gratis**

per e-mail: **gratis**

per post:

€ 1,50

per jaar (4 nummers)

€ 5,00

# De Huisapotheek

Deze Huisapotheek staat geheel in het teken van **zelfzorg bij (dreigende) urineweginfecties.**

Als je last begint te krijgen van symptomen die wijzen in de richting van een blaasontsteking is het altijd verstandig om een **hoge dosis vitamine C** te gaan gebruiken. Bijvoorbeeld van Plantina: vitamine C 1000mg tabletten, 3 x daags 1-2 tabletten. Hier zit vitamine C in de vorm van ascorbinezuur. Deze heeft de eigenschap dat de urine hierdoor wordt aangezuurd waardoor bacteriegroei sterk wordt afgeremd.



Een tweede erg probate maatregel is het gebruik van **Cranberry siroop** of capsules met een hoge dosis cranberry extract. Gebruik bijvoorbeeld Cranberry concentrate capsules van Vitortho, 1 potje 100 stuks, 2 x daags 1 caps.

Een derde optie, bij al wat meer gevorderde klachten, is het gebruik van **Homeocare Urinewegen** van **Homeopora**, 1 flakon met 50ml diluut, gebruik: 3 x daags 10 druppels (kinderen van 0-6 jr: 3 xdd 5 dr.). Hier zitten 6 homeopathische geneesmiddelen in D4 of D6 die zeer beproefd zijn bij urineweginfecties, zoals o.a. Cantharis, Berberis vulgaris en Solidago virgaurea. Dit laatste middel heeft nog als voordeel dat het vergoed wordt door het ziekenfonds mits op recept van arts of therapeut.



Hans Reijnen, arts, juni 2011