

# Berichten

Nieuwsbrief voor natuurlijke gezondheid  
25-08

Mens Sana  
Centrum voor Integrale Geneeskunst te Deurne

## Auto-Immuunziekten Een vorm van muiterij

De benaming Auto-Immuunziekten wordt gereserveerd voor al die aandoeningen waarbij het immuunapparaat antistoffen gaat produceren tegen één of meer eigen organen of onderdelen daarvan. Het zijn chronische aandoeningen omdat de oorzaak feitelijk nog onbekend is en de reguliere behandelingen gericht zijn op het doen verminderen van de klachten zonder dat de oorzaak helaas kan worden weggenomen.

Het is een heel grote groep van ziekten want op dit moment zijn er al minstens 80 verschillende auto-immuunziekten beschreven. En wellicht komen er nog steeds nieuwe bij. Op een zeker moment begint het immuunapparaat met het vormen van antistoffen tegen het eigen lichaam, zogenaamde **autoantistoffen**. Daar zit in feite een autodestructief element in en dan kun je je afvragen waarom dat gebeurt?



### Verder in dit nummer:

- **Ben je ook een Hoog Sensitieve Persoonlijkheid (HSP)?** Of heb je het nog steeds niet geaccepteerd.
- **Nieuwsberichten: er start weer een tweede arts in Mens Sana: Jose Valks-Smiths, arts voor homeopathie.**
- **Een nieuwe praktijkassistente stelt zich voor:** Jacqueline Lemmen start haar werk op 07 januari.
- **De huisapotheek:** twee krachtige voedingssupplementen helpen dat u beter beschermd bent tegen de oprukkende bedreigingen van onze westerse wereld en helpen u veel beter de winter door.
- Vanwege de lengte van het hoofdartikel dit keer geen Boekbespreking.

Onder normale omstandigheden is het immuunapparaat zodanig goed getraind en opgevoed dat het precies het verschil weet tussen wat ZELF is en wat NIET ZELF, tussen wat LICHAAMSEIGEN is en wat LICHAAMS-VREEMD. Dit is echter een zo belangrijke eigenschap, een zo kritisch gebeuren dat de weegschaal kan doorslaan in de verkeerde richting zodat de immuuncellen hun strijd gaan richten tegen de eigen 'manschappen', je zou dan kunnen spreken van miterij of een coup. De soldaten of de huurlingen nemen het heft in eigen hand en gaan hun eigen strijd strijden met hun eigen doelen die niet meer overeenkomen met de plannen van de regering. Soms zijn deze acties slechts gericht op de plundering van een wijk of een stadsdeel (antistoffen tegen slechts **één orgaan**) maar soms leidt het zelfs tot een regelrechte staatsgreep (als meerdere orgaansystemen tegelijk worden aangevallen, **systemische auto-immuunziekte**). We hebben dan feitelijk te maken met een overactief leger (im-muunapparaat) dat allerlei irreguliere acties uitvoert. Nogal eens zie je dat het leger de normale taken dan niet goed meer kan uitvoeren, dat is ook niet zo vreemd want het kan niet op twee plaatsen tegelijk zijn. Het heel precies balanceren tussen het direct aanvallen van krachtige, ziekteverwekkende kiemen en het niet aanvallen van de eigen

weefsels, in de medische wereld aangeduid met de term ZELFTOLERANTIE, is een heel delicate kwestie. *Je zou zelfs kunnen zeggen dat een zekere mate van auto-immuniteit de evolutionaire prijs is van het in staat zijn tot het neerzetten van een effectieve reactie op binnendringende ziektekiemen.* We staan er natuurlijk helemaal niet bij stil dat er een uitgebreide reeks van mechanismen werkzaam is die onder normale omstandigheden onze zelftolerantie zal bewerkstelligen zodat het ontstaan van auto-immuunziekten voorkomen wordt.

#### **Op zoek naar de voorlopers van Auto-Immuunziekten**

Er treden de laatste decennia in toenemende mate steeds meer **allergieën** op. Een allergie is in feite een **ontsporing van het immuunapparaat** omdat er antistoffen gemaakt worden tegen bepaald soort voedsel, of tegen andere stoffen waar ons lichaam binnen mee in contact komt:

- a) via het **maagdarmkanaal**, zo kan b.v. een koemelkallergie ontstaan;
- b) via de **luchtwegen** zoals boompollen of graspollen, zo ontstaat b.v. 'hooikoorts' en/of astma;
- c) via de **huid** of de slijmvliezen, er is dan sprake van netelroos (urticariën) of contacteczeem.

We beschouwen het als een

ontsporing van het immuunsysteem omdat het in feite in het geheel niet nuttig is om antistoffen te maken tegen deze elementen. Vaak gaat deze ontsporing hand in hand met het tekort schieten van de productie van antistoffen tegen ziektekiemen zoals virussen, bacteriën en schimmels. Er is dan sprake van een **falende afweer**, terwijl het hele immunologische systeem hier juist bij uitstek voor bedoeld is. We gaan er in de natuurgeschiedenis van uit dat de belangrijkste oorzaak van de enorme toename van allergieën gelegen is in het feit dat we onszelf in de westerse wereld veel te veel bloot stellen aan een veel te hoog aantal **lichaamsvreemde stoffen**. Om in de beeldspraak te blijven: het is zo druk geworden op het marktplein dat het voor het leger ondoenlijk wordt om genode gasten te blijven onderscheiden van geïnfiltreerde vijanden. Er kan zich tenslotte altijd een terrorist onder het publiek bevinden. Het leger is overalert en gedraagt zich nerveus. Dan wil het zijn onderdrukkende activiteiten ook wel eens inzetten waar bij onschuldige burgers het slachtoffer worden. Dan treden er auto-immuunstoornissen op en dat is zo schadelijk voor een levend organisme dat de immunoloog Ehrlich dat ooit eens omschreef als de *horror autotoxicus*, dan komt er een proces van zelfvernietiging op gang waar je niet aan moet denken.

## Voorbeelden van auto-immuunziekten

Vele hebben exotisch klinkende namen die de ziekte toestand beschrijft in het Latijn of verwijzen naar de persoon die de ziekte als eerste beschreef.

- 0 antifosfolipiden syndroom
- 0 arteriitis temporalis
- 0 CREST-syndroom
- 0 cutane leucocytoclastische angiitis
- 0 dermatomyositis
- 0 essentiële cryoglobulinemische vasculitis
- 0 Henoch-Schönlein purpura
- 0 hypereosinofiel syndroom
- 0 hypersensitivity vasculitis
- 0 lupus erythematoses disseminatus (LES)
- 0 lupus like syndroom
- 0 microscopische polyangitis
- 0 mixed connective tissue disease (MCTD)
- 0 multiple sclerosis (MS)
- 0 polyangiitis overlap syndroom
- 0 polymyalgia reumatica/-polyarteriitis nodosa (PAN)
- 0 polymyositis
- 0 Raynaud fenomeen
- 0 reumatoïde artritis (RA)
- 0 reuzencelarteriitis
- 0 sarcoidose (ziekte van Besnier-Boeck)
- 0 sclerodermie
- 0 subacute cutane lupus erythematoses
- 0 syndroom van Sjögren
- 0 Takayasu arteriitis vasculitis
- 0 ziekte van Kawa-saki
- 0 ziekte van Behcet
- 0 ziekte van Churg-Strauss
- 0 ziekte van Hashimoto
- 0 ziekte van Wegener .

Dit overzicht is overgenomen uit een artikel in het tijdschrift Homeopathie van de KVHN<sup>1</sup>.



Bij de ziekte Lupus Erythematoses (LE) is er een uitslag in het gezicht die er uit zou zien als de beten van een wolf (Lupus). Gevonden op [www.ngfn.de](http://www.ngfn.de)

## Oorzaken en behandeling van Auto-immuunziekten

**Officieel** zijn de echte oorzakelijke factoren van auto-immuunziekten nog onbekend, wel is duidelijk dat daarbij een stevige basis ligt in een aantal afwijkingen van het genetische materiaal, aangeboren of als mutatie (een spontaan optredende fout in het DNA). Daarnaast moeten er een (flink!?) aantal ongezonde omgevingsfactoren aan te wijzen zijn in de leefwereld van het rijke Westen, zeker als je ziet hoe het totale aantal van patiënten met (een) auto-immuunziekte(n) in de Westerse wereld schrikbarend is toegenomen en lijkt

steeds sneller toe te nemen. Dit is herhaald wetenschappelijk aangetoond, zo lees ik in het boek ImmunBiology. **Officieus** beginnen we in de natuurgeneeskunde steeds meer zicht te krijgen op mogelijke onderliggende oorzaken, en omdat wij ons werk doen vanuit geheel andere paradigma's, zou in de nabije toekomst wel eens kunnen blijken dat de reguliere wetenschap en de complementaire, natuurgeneeskundige wetenschap elkaar prachtig kunnen gaan aanvullen.

## Regulier bekende en erkende oorzaken

Een enkele keer wordt het optreden van een auto-immuunziekte getriggerd door het optreden van een infectieziekte. Zoals het optreden van acuut reuma na een streptococceninfectie, het optreden van een auto-immuunafbraak van de rode bloedcellen (leidend tot ernstige bloedarmoede) na een infectie met het Epstein-Barr virus (M.Pfeiffer). Of na een infectie met Mykoplasma, kleinste bacteriesoort met grote aanvalskracht en die bij klinisch chemisch onderzoek vaak gemist wordt juist omdat ze zo klein zijn, ontstaat wel eens het beeld van de auto-immuunziekte CIAP, chronisch inflammatoire axonale polyneuropathie. Regulier houdt men ernstig rekening met het bestaan van de zogenaamde '**hygiënetheorie**' waaruit juist het tegenovergestelde blijkt. Hierbij gaat men ervan uit dat het optreden van infectieziekten in de kinderjaren juist bescherming biedt tegen het optreden van zowel allergieën als auto-immuunziekten.

**Reguliere medicamenten en andere gifstoffen (zoals zware metalen) kunnen het optreden van auto-immuunprocessen veroorzaken.**

Zo is van procainamide, een medicament gebruikt bij ritmestoornissen, bekend dat het kan aanzetten tot de vorming van antistoffen die een lupus like syndroom veroorzaken. In principe kan elk regulier geneesmiddel een zgn. rash geven.

Tevens vindt er steeds meer onderzoek plaats op het grensvlak van psyche, zenuwstelsel, hormoonstelsel en het immuunsysteem, een vakgebied dat aangeduid wordt met **Psycho-Neuro-Immunologie (PNI)**, en dat mogelijk een brug kan slaan tussen het reguliere veld en de zogenaamd alternatieve wereld.

- ❖ *"Experimenten tonen aan dat mensen van langdurige stress en onzekerheid daadwerkelijk ziek kunnen worden. Langdurige stress verstoort de hormoonhuishouding en dat kan het afweersysteem weer verstoren. Een verzwakt afweersysteem veroorzaakt allerlei ziektebeelden variërend van lusteloosheid, chronische ontstekingen tot zelfs kanker toe".*
- ❖ *"PNI is een wetenschap die zich bezig houdt met de invloed van psyche en vele omgevingsfactoren op het functioneren van ons*

*lichaam. Het is de enige geïntegreerde vorm van geneeskunde. Alle organen en orgaansystemen communiceren met elkaar en ondervinden de invloed van positieve en negatieve stressoren van het milieu. Dit betekent dat alle systemen, de psyche, het zenuwstelsel, het hormoonstelsel en het immuunsysteem voortdurend met elkaar in contact staan.*

*Ziekten hebben altijd een drietal oorzaken:*

- *Een **biologische oorzaak** (b.v. genetisch of een virus),*
- *Een **psychologische oorzaak** (b.v. stress of problemen met de eigen persoonlijkheid),*
- *Een **sociale factor** (b.v. gezinsproblemen of een werksituatie).*

*Ziekte is een verstoring van het evenwicht tussen lichaam en geest!"*

***Psychische problemen veroorzaken geen lichamelijke storingen, maar zijn het!***

Bovenstaande cursief gedrukte tekstgedeelten zijn twee passages uit een artikel dat ik schreef over PNI in de Nieuwsbrief Mens Sana Berichten no 19-06<sup>2</sup>

In de CAM-wereld van de Complementary and Alternative Medicine wordt er al heel lang gedacht aan en

gewerkt met vaak aanwijsbare verbanden tussen lichaam, geest en de gehele emotionele belevingswereld van de patiënt. Met name in de klassieke homeopathie is hier het voorschrijven van het zogenaamde simillimum meestal op gebaseerd. En zo wordt er dan relatief vaak gebruik gemaakt van de zogenaamde **Nosoden**, homeopathische geneesmiddelen gemaakt van ziektmateriaal van de mens, en van een groep van homeopathische geneesmiddelen die de **Lanthaniden** genoemd worden. In de klassieke homeopathie worden voorschriften gedaan op basis van het totaalbeeld en diepere essenties in het 'mindbeeld'.

**De Lanthaniden, nemen mogelijk een bijzondere plek in bij de homeopathische behandeling van auto-immuunziekten<sup>3</sup>.**

Dit is een groep van middelen gemaakt van een aantal weinig bekende metalen uit het periodiek systeem die door collega arts voor homeopathie, Jan Scholten, vrij recent gepresenteerd werden als bij uitstek geschikt voor de behandeling van auto-immuunziekten. Het zijn 15 zwaardere elementen uit de zesde rij onder uit het periodiek systeem. In het periodiek systeem zitten alle ongeveer honderd elementen waaruit het heelal is opgebouwd. De lanthaniden zijn genoemd naar het eerste element Lanthanum van de vijftien elementen. Het woord lanthanum komt het van het Griekse woord Lantanein, dat 'verborgen' of 'verscholen' betekent. Alle vijftien elemen-

ten kenmerken zich door het gegeven dat ze nooit in pure vorm gevonden worden, zij zitten altijd verborgen in verbindingen met andere stoffen. Dat is dan ook de reden waarom **Jan Scholten** het boek dat hij over de Lanthaniden schreef de "**Secret Lanthanides**" noemde. Het geven van deze middelen in homeopathische vorm is o.a. gericht op 'verborgen kwaliteiten'. Ze worden juist aan die mensen gegeven die met een innerlijke ontwikkeling bezig zijn, bij mensen voor wie AUTONOMIE belangrijk is en die hun positie aan het bepalen en ontwikkelen zijn. Zij zijn vaak met vragen bezig zoals: "Wie ben ik zelf?" Auto is het woord voor zelf en 'noom' betekent 'wet' of 'regel'. Autonomie staat dan ook voor zelf+regel. Zelf regels hanteren, zelf de baas zijn. Ze zeggen vaak: 'ik doe het zelf wel', 'ik wil mijn eigen leven leiden' en 'ik wil geen baas boven mij'. Zij starten dan ook vaak een eigen bedrijf, maar kunnen zelf slecht baas zijn, want ze vinden dat ieder ander ook autonoom moet zijn. Niet zelden zijn het artsen of therapeuten.

#### **De Lanthaniden zijn:**

Lanthanum nr 57, Cerium nr 58, Praseodymium nr 59, Neodymium nr. 60, Promethium nr 61, Samarium nr 62, Europium nr 63, Gadolinium nr 64, Terbium nr 65, Dysprosium nr 66, Holmium nr 67, Erbium nr 68, Thulium nr 69, Ytterbium nr 70, Lutetium nr 71<sup>1</sup>.

**Onderzoek door mij naar de plaats van gepotentieerde vit.B12 in de behandeling van auto-immuunziekten.**



Toen ik volop bezig was om patiënten met B12 tekort op te sporen en te behandelen kwam ik op een zeker moment op het idee om patiënten, naast de substitutie van vit.B12, ook te behandelen met de homeopathische vorm van vit.B12. Omdat er op dat moment alleen nog maar gepotentieerde cyanocobalamine voorhanden was werden, op mijn verzoek door apotheker Martin Dicke van de Hahnemann apotheek in Heiloo, ook de twee andere vormen van B12 gepotentieerd: dus nu bestaan ook hydroxocobalamine 30K en 200K en methylcobalamine 30K en 200K. Ik was bij het schrijven van de nieuwsbrief over B12 tekort al op zoek naar de psycho-energetische betekenis(sen) van de B12 problematiek, zie het artikel de zielekracht van vitamine B12<sup>4</sup> van mijn hand, en ontdekte dat BESTAANSRECHT het recht nog niet (geheel) verworven hebben om er te (mogen) zijn. Zij worden vaak geboren tegen de verdrukking in die medische complicaties veroorzaken in de zwangerschap en tijdens de bevalling. Ik ben nu uitgebreid ervaring aan het opdoen

met het voorschrijven van gepotentieerde vormen van vit.B12. Er lijkt een zijdelings verband te bestaan met de problematiek van de lanthaniden (auto-immuunziekten). Eerst je bestaansrecht verwerven en meteen daarna je autonomie verwerven. Met name de grote interesse in esoterische zaken en spirituele aangelegenheden hebben zij gemeen. Zij willen graag een rol vervullen bij het helings- of wordingsproces van anderen. Ik zal blijven rapporteren over mijn onderzoekingen op dit punt.

**In mijn praktijk zie ik heel vaak dat het optreden van auto-immuunziekten beschouwd kan worden als 'een etage bovenop' het optreden van allergieën.**

Dit is echter niet altijd het geval, een heel enkele keer kom ik een patiënt tegen met één of meerdere auto-immuunziekten zonder de aanwezigheid van allergieën. Dit betekent dat er nog andere aanwijsbare omgevingsfactoren moeten zijn die kunnen leiden tot het ontstaan van auto-immuunziekten, daarbij kan gedacht worden aan chemische belasting, stralingsbelasting (geopathie en/of elektrosmog), voedseltekorten, chronische stress, enz.

**Nieuwe auto-immuunziekte in de humane geneeskunde?**

Het is voor mij wel heel bijzonder om hier nu al te kunnen beschrijven dat vermoedelijk de **meest voorkomende auto-immuunziekte: Exocriene Pancreas Insufficiëntie (EPI)** is. Het is al groot nieuws dat de ziekte bij mensen bestaat en nog verrassender is het feit dat de ziekte meteen de eerste plaats lijkt op te eisen.

De patiënt gaat antistoffen vormen tegen de eigen pancreas (alvleesklier) waardoor de functie (sterk) achteruit gaat. Er worden dan onvoldoende spijsverteringsenzymen (trypsine, amylase, lipase en aminopeptidasen) geproduceerd zodat het voedsel niet goed verteerd wordt. Ik heb dit ziektebeeld afgelopen zomer zelf voor het eerst (in de humane geneeskunde) ontdekt toen ik een dertigtal patiënten vond die een **tekort** hadden aan **alle acht de essentiële aminozuren**. Door te speuren op het internet vond ik de verklaring hiervoor op de sites van dierenklinieken: bij honden blijkt het een bekend ziektebeeld te zijn. Met de hartelijke dank aan de dierenartsen, er zouden meer contactlijnen moeten zijn tussen de veterinaire geneeskunde en de humane geneeskunde om elkaar eerder te informeren over dit soort nieuwe ontwikkelingen. Door o.a. het tekort aan aminopeptidasen en trypsine worden eiwitten niet of onvoldoende gesplitst waardoor de patiënt niet meer over de acht essentiële aminozuren kan beschikken. Blijkbaar kan een auto-immuunziekte op tamelijk subtiele wijze tot ernstige functieproblemen van een orgaan leiden zonder dat het orgaan zichtbaar te gronde gaat, want anders hadden we deze ziekte wel eerder ontdekt. Of anders geformuleerd: ik beschik met de BICOM apparatuur blijkbaar over een zo gevoelige testmethode dat ik ziekten kan opsporen die op reguliere wijze (nog) niet te traceren zijn. Ondertussen heb ik in een

half jaar tijd reeds bij 150 patiënten de diagnose EPI gesteld terwijl ik er een jaar over deed om 150 patiënten te diagnosticeren met de ziekte van Addison-Biermer, vitamine B12 tekort meestal door antistofvorming tegen het opnamemechanisme van B12.

Deze laatstgenoemde auto-immuunziekte komt volgens schattingen bij 5-10% van de bevolking voor (volgens een artikel in het NTvG in december 2005) terwijl dit nu meestal niet gediagnosticeerd wordt. **Deze twee feiten bij elkaar voegend doet vermoeden dat EPI dus twee keer zo vaak voorkomt: bij 10-20% van de bevolking.**

Voorlopig is er dus nog genoeg werk aan de winkel, eerst aantonen dat het ziektebeeld ook bij mensen bestaat en dan gaan publiceren over de erg goede resultaten die ik boek met het in eerste instantie voorschrijven van Panzytrat capsules, caps. die de ontbrekende spijsverteringsenzymen bevatten, en in tweede instantie het herstellen van de functie van de alvleesklier, zodat de patiënt het weer zelf kan doen zonder hulpmiddelen. Voor meer informatie over EPI zie de brochure op de website van Mens Sana: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu)<sup>5</sup>

### **Meest voorkomende auto-immuunziekten in mijn praktijk**

Op basis van mijn BICOM metingen kom ik tot de volgende top 3 van auto-immuunziekten:

1. Exocriene Pancreas Insufficiëntie (EPI), 10-20% van de bevolking!?
2. M.Addison-Biermer (vit.B12 tekort), 5-10% van de bevolking
3. Hypothyreoïdie (te langzaam werkende schildklier). (0,02-0,04%, veel zeldzamer dus)

Verder regelmatig voorkomende wat **bekendere auto-immuunziekten**, die toch veel zeldzamer zijn, zijn:

o.a. M.Crohn (35.000 mensen in NL), colitis ulcerosa (5-10 per 100.000), MS, acuut reuma (jeugd reuma), Reumatoïde Arthritis (RA, chronisch reuma) Diabetes Mellitus (suikerziekte) type I, Vitiligo.

En dan zijn er nog allerlei veel minder bekende, **nog veel zeldzamere vormen van auto-immuunziekten** zoals (en ik geef hier slechts enkele voorbeelden):

Polymyalgia reumatica, Lupus Erythematodes (LE), Sclerodermie, enz.

### **Een eigen integratief onderzoeks- en behandelmodel: de BNS Therapie**

Door het toepassen van een bepaalde systematiek heb ik persoonlijk de afgelopen twee jaar veel meer inzicht gekregen o.a. in het ontstaan van auto-immuunprocessen, ook al zijn er uiteraard nog erg veel vragen onbeantwoord gebleven.

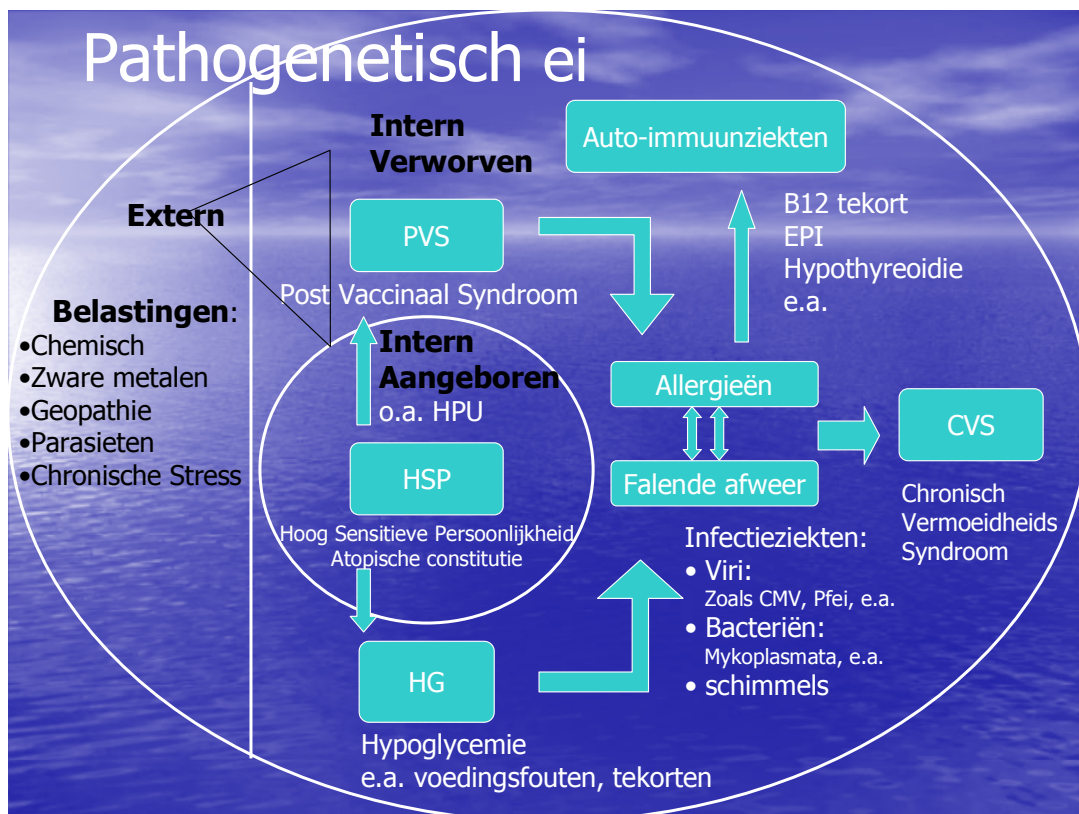
Ik zie vaak dat een ernstige auto-immuunziekte zich solitair voordoet b.v. Multiple Sclerosis (MS) maar zeker net zo vaak blijft het niet bij één ziekte maar ontstaat de ene auto-immuunziekte na de andere, dan is er sprake van een soort sneeuwbal effect.

❖ Enerzijds wordt een *cascade van negatieve effecten* (in 60-70% van de gevallen) aangezwengeld door een Post Vaccinaal Syndroom (**PVS**<sup>6</sup>, bijwerkingen van vaccinaties). Dit beschouw ik dan als *eerste* en vaak vroegst optredende *katalysator* en niet zelden treedt een **vit.B12 tekort** op als *tweede katalysator*. Ook het tekort aan de essentiële aminozuren bij een EPI kan mogelijk een dergelijke rol vervullen, zij het veel minder veel-

vuldig. Vit.B12 tekort en EPI doen zich nogal eens gezamenlijk voor. En hoe meer er mis gaat des te groter wordt de waaier van aanwezige ziektebeelden die zich in een ziektegeschiedenis gaat voordoen na elkaar. Zo zag ik laatst nog iemand die allerlei allergieën had, die chronisch vermoeid was, die een beeld had van steeds wisselende gewrichtsproblemen en die twee keer een HELPP syndroom had tijdens haar beide zwangerschappen en die later in

haar leven ook nog een posttraumatische dystrofie kreeg. Als je alles dan gaat bekijken door de bril van autoimmuunprocessen dan blijkt alles met elkaar verband te houden.

❖ Anderzijds zijn het voedingsfouten en/of voedingstekorten, waarbij hypoglycemie<sup>7</sup> in ongeveer 50% van de gevallen een grotere of kleinere rol meespeelt, die *de cascade van negatieve effecten* over een andere boeg versterken.



Stroomdiagram waarin de aansturing van de cascade van negatieve effecten van twee verschillende kanten in schema wordt weergegeven. *Mens Sana* ©

U moet zich in bovenstaand model wel realiseren dat ik bovengenoemde cascade van negatieve effecten bijna altijd zie optreden bij zogenaamd Hoog Sensitieve Persoonlijkheden. Iemand met een **Hoog Sensitieve Persoonlijkheid**<sup>8</sup>, voor het gemak afgekort met 'een **HSP**', is iemand die heel gevoelig is. Zo gevoelig dat alle zintuigen veel

verder open lijken te staan dan bij gewone mensen, zodat zij alles heel scherp waarnemen en registreren. Het is ook net of zij veel minder goed afgeschermd zijn van de buitenwereld; zij staan zo open dat alles (fysieke-, mentale- en emotionele prikkels) heel erg binnenkomt waardoor zij letterlijk 'lichtgeraakt' zijn en iets heel kwetsbaars hebben. Het zijn bij uitstek de HSP's die het slachtoffer worden van alle belastingen die schuil gaan in onze westerse wereld. Zij worden het eerst allergisch, zij hebben te maken met een falende afweer en raken het eerst chronisch vermoeid en zij lopen dan ook groter risico op het optreden van auto-immuunziekten. Dit wil echter niet zeggen dat een 'niet HSP' niet in dit traject terecht kan komen maar dat zal statistisch gezien veel minder vaak gebeuren.

Op deze manier werkende heb ik voor mezelf een vast onderzoeks- en behandel-schema bedacht en ontwikkeld dat ik de '**BNS therapie**' heb genoemd omdat het een gecombineerde toepassing is van , het werken met Nosodes (homeopathische geneesmiddelen) en Substitutie therapie, het aanvullen van aangetoonde tekorten. Dit onderzoeks- en behandelmodel blijkt zo effectief te zijn dat ik begonnen ben om het te gaan presenteren in de wereld van CAM-artsen en therapeuten. Ik ga hierover een **eerste seminar geven op 16 mei 2007 in het Mercure hotel in Putten** (meer

informatie hierover op onze website: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu)).  
Accreditatie bij de diverse CAM-artsenverenigingen is aangevraagd.

Bij het schrijven van dit artikel heb ik gebruik gemaakt van informatie uit het Engelstalige boek: **ImmunoBiology**, The Immune system in health and disease, 6th edition, van Janeway, Travers, Walport en Shlomchik van Yale University School of Medicine te New York en Londen, uitgegeven door GS Garland Science, ISBN 0-8153-4101-6.

**Hans Reijnen**, arts voor homeopathie (VHAN) en bioresonantie (ABB)  
December 2007

**Mens Sana**,  
Centrum voor Integrale Geneeskunde (CIG)  
[www.menssana.nu](http://www.menssana.nu).

Literatuuropgave:

<sup>1</sup> Genomen uit het **artikel: Auto-Immuunziekten**, geschreven door collega arts voor homeopathie Frans Kusse in het tijdschrift Homeopathie van de KVHN, nr 2, jaargang 117 in april 2006.

<sup>2</sup> Genomen uit het **artikel: Psycho-Neuro-Immunologie**, van de hand van de schrijver van dit artikel, verschenen in de Mens Sana Berichten no 19-06, te vinden op de website van

Mens Sana: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link Nieuws, nieuwsbrieven.

<sup>3</sup> Genomen uit het artikel: **Lanthaniden en auto-immuunziekten**, het verslag van een interview dat Margerite Pelt, VHAN arts afnam van Jan Scholten, arts voor homeopathie te Utrecht, naar aanleiding van het verschijnen van zijn nieuwe boek: Secret Lanthanides.

<sup>4</sup> Het artikel: **De zielekracht van vitamine B12**, schreef ik in de Mens Sana Berichten no 23-07 die geheel gewijd was aan M.Addison-Biermer (vitB12 tekort), te vinden op de website van Mens Sana: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link Nieuws, nieuwsbrieven.

<sup>5</sup> Meer informatie over het ziektebeeld van **Exocriene Pancreas Insufficiëntie (EPI)** is te vinden in de brochure op de website van Mens Sana: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link Publicaties, ziektebeelden.

<sup>6</sup> U vindt veel op de praktijk gerichte informatie over **Het Post Vaccinaal Syndroom** (bijwerkingen van de vaccinaties) in een uitgebreid artikel van mijn hand op de website van Mens Sana: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link Publicaties, voor professionals, De voor- en nadelen van het Rijks Vaccinatie Programma (RVP).

<sup>7</sup> U vindt beknopt alle in de medische praktijk benodigde informatie over **Hypoglycemie** in de brochure door mij geschreven op de website van Mens Sana: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link Publicaties, ziektebeelden. Deze brochure vormt, samen met brochure no 1 no 2 over voeding een minicursuspakket over 'echt gezond eten vanuit de natuurgeneeskunde'. Wie een maxicursuspakket wil kan de reader bestellen over de **Gluc O mens-methode**, een universele eet-en leefwijzer geschreven door mij.

<sup>8</sup> U vindt een artikel over **HSP's** op de website van Mens Sana [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link Publicaties.

# Hoog Sensitieve Persoonlijkheid (HSP)

Iemand met een Hoog Sensitieve Persoonlijkheid, voor het gemak afgekort met 'een HSP', is iemand die heel gevoelig is. Zo gevoelig dat alle zintuigen veel verder open lijken te staan dan bij gewone mensen, zodat zij alles heel scherp waarnemen en registreren. Het is ook net of zij veel minder goed afgeschermd zijn van de buitenwereld; zij staan zo open dat alles heel erg binnenkomt waardoor zij letterlijk 'lichtgeraakt' zijn en iets heel kwetsbaars hebben. Zij hebben een heel rijk gevoelsleven, denken diep na over alles en beleven alles veel intenser. Zij zijn gevoelig voor alle prikkels van buitenaf zoals geluiden, sterk licht, geuren, stemmingen van anderen, spanningen of ruzies en vaak zelfs voor weersveranderingen. Het zijn heel fijnbesnaarde mensen die veel van de natuur houden en van mooie dingen en zij kunnen heel slecht tegen onrecht. Het is bij hen vaak alles of niets: als je hen integer en respectvol benadert dan kun je alles met hen maar zij werken vaak niet mee als je ongeduldig bent of wat te grof.

Omdat zij alles (willen) opmerken en een sterk gevoel hebben voor 'al het leed op de wereld' raken ze snel overspoeld door alle indrukken (overprikkeling) waardoor zij minder goed functioneren hetgeen kan leiden tot het zich terugtrekken of juist heel druk gedrag al of niet met concentratieproblemen. Een HSP kind heeft daarom een

hogere kans op ADHD problematiek, ook al gebruik ik dit etiket zelf niet graag. Ik spreek liever van een 'nieuwetijds kind' omdat ik het onjuist vind om alleen de negatieve aspecten te bestempelen.

Het was **Elaine N. Aron**, een Amerikaans psychologe, die hoogsensitiviteit voor het eerst beschreven en gedefinieerd heeft ([www.hsper-son.com](http://www.hsper-son.com)). Op de website [www.LIHSK.nl](http://www.LIHSK.nl) van het **Landelijk Informatiepunt Hoog Sensitieve Kinderen** vind je een uitgebreide beschrijving van het begrip HSP met een duidelijke opsomming van alle kenmerken opgedeeld in lichamelijke, emotionele, mentale en spirituele eigenschappen. Hieronder een fragment van deze site uit de Beschrijving van Hoog-sensitieve kinderen.

*Hoogsensitieve kinderen koppelen een sterk emotionele beleving aan de dingen die ze opmerken. Op een bepaalde manier hebben ze dat nodig. Want door het ervaren van een innerlijke reactie heeft dat wat ze waarnemen waarde en betekenis voor hen. Ze kunnen indrukken pas 'plaatsen' wanneer ze weten waar deze gevoelsmatig voor hen betekenen. Iedere indruk moet iets losmaken, of dat nu vreugde, verdriet, afschuw, schrik, angst, verbazing, verwondering of wat dan ook is. Daarom zoeken ze indrukken op en halen deze diep naar binnen, door*

*ze tot een onderdeel van hun innerlijke beleving te maken. Maar teveel indrukken achter elkaar, of een te heftige indruk ineens, kan tot uitputting leiden.*

Zelf heb ik veel ervaring opgedaan bij de behandeling van HSP's; ik kom hen tegen vanuit diverse invalshoeken. Ik heb vele honderden kinderen behandeld met een Post Vaccinaal Syndroom (PVS) waardoor ik kon gaan zien dat het juist de HSP kinderen zijn die vooral het slachtoffer worden van de bijwerkingen van vaccinaties. En zo ontdekte ik later dat heel veel volwassenen met de meer ernstige, chronische problematieken vaak ook HSP's zijn. Zo is de HSP vetrekpunt geworden van het door mij bedachte en ontwikkelde onderzoeks- en behandelingschema van de BNS therapie. HSP kinderen en volwassenen blijken in mijn praktijk bijna altijd verlost te moeten worden van een aantal fysieke belastingen en/of ziekten, veel meer dan 'niet HSP' mensen. Als die belastingen effectief behandeld zijn verdwijnt er een groot deel van de 'overprikkeling' waardoor ze weer veel beter en gezonder gaan functioneren. HSP zijn is dus geen ziekte maar je zou kunnen zeggen een persoonlijkheidsstructuur waarmee je geboren wordt maar waarmee je wel eerder ziek wordt, mede door het

toenemend aantal belastingen waaraan de moderne mens wordt blootgesteld. **HSP ben je en blijf je gedurende je hele leven.** Het is voor een HSP dus extra belangrijk dat hij/zij een rustig, goed geregeld leven leidt en zichzelf extra beschermt tegen bedreigende belastingen zoals chemische stoffen, straling en stress. Een HSP dient zo terughoudend mogelijk te zijn met vaccinaties.

Elaine Aron beweert dat 15-20% van de mensen HSP is en er zijn aanwijzingen dat er steeds meer HSP mensen geboren worden. Omdat je tot een minderheid behoort zijn er vaak acceptatieproblemen, als kind heb je vaak het gevoel dat je niet normaal bent en dat het niet goed is als je zo overgevoelig bent. Juist daarom is het heel belangrijk dat jij (en je ouders) erover lezen zodat je beter weet hoe je in elkaar zit en er beter mee kan leren omgaan. Als je daar uiteindelijk goed in slaagt zul je erachter komen dat hoogsensitiviteit een prachtig instrument is.

# Nieuwsberichten

## Enorme toeloop op ons Centrum

De afgelopen maanden is de belangstelling van nieuwe patiënten voor mijn praktijk zo groot geworden dat we niet meer in staat waren om alle telefoontjes en alle mails te verwerken. Door het toenemend succes van onze website komen er ook steeds meer aanvragen en reacties uit het hele land. Dit heeft veroorzaakt dat wij de afgelopen maand erg slecht bereikbaar geweest zijn omdat we onszelf moesten gaan beschermen. Mogelijk hebben we niet altijd alles wat we beloofd hebben, kunnen uitvoeren. Onze excuses hiervoor. We hechten zelf heel erg aan de kwaliteit van zorg die we bieden maar die hebben we de afgelopen tijd niet voldoende kunnen bieden. Wij hopen op begrip voor deze situatie. Hierna volgen een aantal veranderingen met ingang van het nieuwe jaar:

- ❖ Wij waren al een jaar op zoek naar een tweede arts die mij kan komen helpen bij het spreekuur doen, die hebben we nu gelukkig gevonden. Per 07 januari start mijn **collega arts voor homeopathie, Jose Valks-Smits** uit Venray, die al 15 jaar ervaring heeft in de klassieke homeopathie met een ochtend spreekuur per week. Als dat goed gaat lopen kan zij geleidelijk meer spreekuur gaan doen en dan kan ik overdag meer tijd vrijmaken voor het schrijven van

artikelen en lesmateriaal. Ik ga dit jaar starten met het geven van seminars over het nieuw door mij ontwikkelde onderzoeks- en behandelingschema, dat ik de BNS Therapie genoemd heb.

- ❖ Omdat Mieke en ik de administratieve taken en alles om het spreekuur heen niet meer aankonden hebben we ook een nieuwe **praktijkassistente** aangenomen. Ook vanaf 07 januari komt **Jacqueline Lemmen** ons Centrum 'bemannen' voor 4 of 5 ochtenden. Zij is een veelzijdig opgeleide kracht die al veel ervaring heeft, wij hopen dat zij ons gaat ondersteunen in alle voorkomende werkzaamheden. Elders in deze nieuwsbrief stelt Jacqueline zich aan u voor.
- ❖ Omdat het aantal activiteiten in mijn praktijk door de jaren heen steeds verder is uitgebreid gaan we met ingang van 01 januari de **intake van nieuwe patiënten anders organiseren**. Een intake zal voortaan sowieso uit anderhalf uur bestaan: 1 uur op de eerste dag voor het vraaggesprek en nog een half uur een week later voor de evt. BICOM meting en het uitzetten van de beleidslijnen. Als iemand van ver komt kan het tweede half uur desgewenst op dezelfde eerste dag gepland worden. Maar het is ook voor de patiënt beter als niet alles op een dag plaats vindt. Een nieuwe patiënt krijgt in de regel erg veel nieuwe informatie op zich af.

- ❖ De **tarieven** voor de behandelingen gaan met ingang van het nieuwe jaar iets omhoog. Het eerste consult van een uur gaat € 120,00 kosten en een vervolgconsult van een half uur gaat € 65,00 kosten. De prijs van een telefonisch consult wordt € 27,00 en het uitschrijven van een herhaalrecept wordt € 13,50.
- ❖ Om zelf ook weer wat meer aan de welverdiende rust toe te komen zullen wij voortaan voor afspraken en herhaalrecepten alleen **'s morgens telefonisch bereikbaar** zijn. De telefonische spreekuurtjes tussen 13.30 en 14.00uur gaan wel gewoon door. Voor dringende zaken die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u altijd een boodschap inspreken op de voicemail.

Ander nieuwsbericht:

Door de drukte van het afgelopen jaar zijn we er niet in geslaagd om het aangekondigde **tweedaagse Gluc O mens-fietsarrangement** op tijd klaar te hebben. We gaan er alles aan doen in dit nu wel in het voorjaar te presenteren. We mikken op uiterlijk 1 april met het verschijnen van de nieuwe nieuwsbrief. Er zijn ook ideeën om een eendaags wandelarrangement naar de Mariapeel met een Gluc O mens-verrassingsmenu in De Morgenstond in Griendtsveen te gaan organiseren.

Hans Reijnen  
December 2007

## Even voorstellen: Jacqueline Lemmen

Als nieuwe medewerkster van Mens Sana wil ik me bij deze even aan u voorstellen. Ik ben Jacqueline Lemmen en heb mijn jeugd jaren doorgebracht in Valkenswaard en later in Someren. Tijdens mijn studie aan de Pedagogische Academie ben ik op kamers gaan wonen in Deurne en inmiddels woon ik hier al weer 25 jaar.

Kinderen hebben van nature een bepaalde openheid, eerlijkheid en enthousiasme. Zij doen dingen vol energie en stralen energie uit. Dit en het vooruitzicht om een bijdrage te kunnen leveren aan hun ontwikkeling, heeft mij destijds doen besluiten de Pedagogische Academie te gaan volgen. Vooral van de stageperioden heb ik genoten en ik keek uit naar de tijd dat ik een "eigen" klas zou hebben. Helaas is dat er nooit van gekomen want na mijn studie was de arbeidsmarkt in het onderwijs ruim voorzien en ben ik gaan werken als notarieel medewerkster/-secretaresse.

Na 15 jaar in het notariaat gewerkt te hebben ben ik terechtgekomen bij een opleidingsinstituut dat postacademische opleidingen en nascholingscursussen verzorgt in de gezondheidszorg.

En dan nu naar Mens Sana waar ik vanaf januari zal werken. Wat mij vooral aanspreekt bij Mens Sana is het gegeven dat de mens centraal staat. Er is aandacht voor de (mede)mens, ieder gevormd door zijn eigen leefomgeving en levenservaringen door de jaren heen.

Binnen het centrum ga ik me vooral bezighouden met alle voorkomende ondersteunende werkzaamheden.

Ik kijk er naar uit om in januari van start te kunnen gaan en ben u dan graag van dienst!

Jacqueline Lemmen

Het volgende nummer zal gewijd zijn aan:

- ✓ het **onderwerp:**

### **Exocriene Pancreas Insufficiëntie (EPI)**

- ✓ met zoals altijd bijdragen vanuit de (para)-medische praktijk als uit de psycho-energetische invalshoek.

Vaste rubrieken:

- ✓ De Huisapotheek
- ✓ De boekentip

### **Colofon:**

Uitgave van:

#### **Mens Sana**

Ferdinand Bolstraat 8  
5753 BL **Deurne**

#### **medewerkers:**

- \* Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie
- \* Mieke Lomme, psycho-energetische begeleiding
- \* José Valks-Smits, arts voor homeopathie
- \* Annie Willems, aromatherapeute
- \* Hanneke Cuppen, psycho-energetische begeleiding
- \* Jacqueline Lemmen, praktijkassistente

#### **Mens Sana Berichten**

verschijnt:

**4 keer per jaar**

Te verkrijgen:

Telefonisch:

0493-319000

E-mail: [info@menssana.nu](mailto:info@menssana.nu)

kosten:

op spreekuur: **gratis**

per e-mail: **gratis**

per post:

€ 1,50

per jaar (4 nummers)

€ 4,00

# De Huisapotheek

Geheel passend bij het onderwerp van deze nieuwsbrief kies ik voor **twee hele 'krachtige' voedingssupplementen:**

- ❖ Ik denk dat werkelijk iedereen gebaat kan zijn bij een multivitaminepreparaat dat behoort tot de categorie van de zogenaamde greens, gemaakt van biologisch geteelde producten van moeder aarde zelf. **Green Magma tabletjes** van **TS Products**, 320 tabletjes in één potje, 2x daags 2 tabletjes voorziet je van de dagelijkse behoefte aan vitamines, mineralen en sporenelementen. Daarnaast heeft het een krachtige ontgiftende werking voor de vele chemische (en andere) belastingen die wij dagelijks kunnen oplopen, als je daar gevoelig voor bent. Dit product heeft ongetwijfeld eerder geprikt in de huisapotheek maar ik vond het het best passen als preventief middel tegen allergieën, chronische vermoeidheid én auto-immuunziekten.
- ❖ Het tweede product dat ik jullie nu wil voorhouden is **Squalene plus caps**, een tamelijk nieuw product van **Science Nutritions**, het is gemaakt van de levers van diepzeehaaien (klinkt niet zo aardig voor de dierenbeschermers onder ons). Het is vergelijkbaar met de ouderwetse levertraan. Er zitten heel veel essentiële vetzuren in en tevens in ruime mate vitamine D en E. Aangezien wellicht driekwart van Nederland een tekort heeft aan essentiële vetzuren is ook (bijna) iedereen gebaat met dit product, al is het maar preventief. En zeker in de winterdag, in ieder geval ook voor kinderen. Er zijn twee afleveringsvormen: 1 potje met 100 caps van 500mg voor de kinderen en 1 potje met 1000mg voor volwassenen.



Ik wil hier nog eens onder de aandacht brengen dat heel veel voedingssupplementen met **30% korting** te bestellen zijn bij verzendapotheek **De Roode Roos BV** te Den Haag. U kunt hen gratis bellen op tel: 0800-766337667 of hun website bezoeken: [www.derooderoos.com](http://www.derooderoos.com). Vraag dan naar een catalogus met al hun producten en een bestelformulier. Vul dat in en u krijgt binnen 3 dagen de bestelling zonder extra porto thuisgestuurd. Voorwaarde is dat u de eerste keer een recept krijgt van een voorschrijvend arts.